



HERITAGE INTERNATIONAL PUBLIC SCHOOL

ADMISSION OPEN 2026-27

LIMITED OFFER

*** Meritorious scholarship for
class IX and XI up to 10 lakhs**



CBSE Aff No: 3330198

School provides admissions under RTE Act.
(DISE No: 22100720810)

समस्या : 40 सेजेस और निजी स्कूलों में शुरुआत तक नहीं

जिले के 77 संकुलों में नहीं पहुंची सरकारी किताबें, जहां आई वहां स्कैनिंग की दिक्कत

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सरकारी स्कूल शुरू हुए तीन दिन हो चुके हैं लेकिन पहले ही दिन से पढ़ाई की योजना फेल हो गई है। दुर्ग जिले के 77 संकुल ऐसे हैं जहां सरकारी किताबें नहीं पहुंची हैं। 100 संकुलों में किताबें पहुंच गई हैं लेकिन यहां बार कोड की स्कैनिंग हो नहीं हो पा रही है।

जिसकी वजह से विद्यार्थियों की पढ़ाई प्रभावित हो रही है। जिले के कुल 177 संकुलों के 103245 विद्यार्थियों को किताबें बांटी जानी है। निजी स्कूलों के विद्यार्थियों को भी सरकार मुफ्त में किताबें उपलब्ध करवाती है लेकिन इसकी शुरुआत ही नहीं हो पाई है। हालांकि इस बार निजी स्कूलों को दुर्ग स्थित डिपो से ही किताबें वितरित करने की नई व्यवस्था की गई है।

103245 विद्यार्थियों को बांटी जानी है किताबें



जिले के 40 सेजेस इंग्लिश मीडियम स्कूलों में किताबें नहीं

दुर्ग जिले में 40 स्वामी आत्मानंद इंग्लिश मीडियम स्कूल सेजेस संचालित हो रहे हैं। इन स्कूलों के विद्यार्थियों को राज्य शासन निःशुल्क पाठ्यपुस्तक उपलब्ध करवाती है। अंग्रेजी माध्यम सेजेस स्कूलों में करीब 8 हजार विद्यार्थी अध्ययनरत हैं। पहली से लेकर दसवीं तक अंग्रेजी माध्यम की पुस्तकें दी जानी हैं। नया शैक्षणिक सत्र 16 जून से शुरू हुआ है लेकिन एक भी अंग्रेजी माध्यम सेजेस स्कूलों में सरकारी किताबें नहीं आई हैं। जबकि हिन्दी माध्यम वाले 139 हाई स्कूलों में किताबें पहुंच गई हैं।

190 निजी स्कूलों के लिए दुर्ग डिपो से मिलेगी पुस्तकें

जिले के 190 निजी स्कूल ऐसे हैं जो छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग से संबद्धता प्राप्त हैं। इसलिए सरकार ने इन प्राइवेट स्कूलों के विद्यार्थियों को भी सरकारी किताबें मुफ्त में उपलब्ध करवाती है। कक्षा पहली से लेकर आठवीं और नवमी व दसवीं के विद्यार्थियों को इस योजना के दायरे में लिया गया है। हर साल निजी स्कूलों को छत्तीसगढ़ पाठ्यपुस्तक निगम रायपुर से ही पुस्तकें उठानी पड़ती थी लेकिन इस बार शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने निजी स्कूल एसोसिएशन के अपील पर सुविधा दी है। दुर्ग के बुनकर सहकारी समिति के पुराने गोदाम से पुस्तकें निजी स्कूलों को वितरित की जाएगी लेकिन अभी तक यहां भी किताबें नहीं पहुंच पाई हैं। इसलिए निजी स्कूलों को भी किताबें नहीं मिल पाई हैं।

किताबों में बार कोड, स्कैनिंग जरूरी

छत्तीसगढ़ पाठ्यपुस्तक निगम ने पिछले साल से ही किताबों में बार कोड भी प्रिंट किया हुआ है। इस बार कोड को शिक्षक अपने मोबाइल से स्कैनिंग करेंगे। स्कैनिंग होने से इन किताबों की सीधी जानकारी पाठ्यपुस्तक निगम के वेबसाइट से लिंक है। जिससे यह पता चलता है कि पुस्तकें कितनी बांटी गई हैं। यही व्यवस्था इस बार भी है। प्रत्येक विद्यार्थी को 5 से 7 पुस्तकें दी जानी हैं। इस हिसाब से अकेले दुर्ग जिले में लाखों पुस्तकों की स्कैनिंग करना है उसके बाद ही वितरण हो सकेगा।



हर दिन आ रही किताबें

हर दिन किताबें पाठ्यपुस्तक निगम से आ रही हैं। पहली से आठवीं तक संकुलों में ओर हाई व हायर सेकेंडरी के विद्यार्थियों के लिए स्कूलों में किताबें आ रही हैं। बार कोडिंग स्कैनिंग कर विद्यार्थियों को वितरण करने की दिवायत सस्था प्रमुखों को दी गई है।

-अरविंद कुमार मिश्रा, जिला शिक्षा अधिकारी

**ट्रेडिंग कंपनी में निवेश
का झांसा, गिरफ्तार**



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ट्रेडिंग कंपनी में निवेश का झांसा देकर 25 लाख रुपए का ठगी करने वाले दंपति को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। जामुल पुलिस ने बताया कि फातिमा अहमद उर्फ स्वाती ने नेहरू भवन के पास अनाज लाइन सुपेला निवासी पवन हरिहर सिंह और उसकी पत्नी पिकी सिंह ने स्वयं को फाइनेंशियल कंसल्टेंट बताकर ट्रेडिंग कंपनी में रकम निवेश करने का झांसा दिया। पीड़िता ने 25 लाख रुपये निवेश कर दिया। पीड़िता की सहेली रजनी बारसकर के सोने के जेवरों प्राप्त कर गिरवी कर 15 लाख रुपये प्राप्त किया। ठगी के बाद दंपति फरार हो गए थे। पुलिस को मुखबिर की सूचना पर पवन हरिहर सिंह एवं पिकी सिंह को घेराबंदी कर पकड़ा गया। पूछताछ में दोनों ने स्वीकार किया कि निवेश का लाभ दिखाकर ठगी किया है।

बीएसपी में हुए स्क्रेप चोरी के मामले की सीबीआई कर सकती है जांच, दो गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी में बीस सालों से चल रहे स्क्रेप चोरी के मामले की सीबीआई जांच हो सकती है। इसे लेकर वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन भारत सरकार के गृह मंत्री, इस्पात मंत्री और केन्द्रीय जांच समितियों से मुलाकात कर निष्पक्ष जांच कर शामिल लोगों पर कड़ी कार्रवाई करने की मांग करेंगे। इधर पुलिस ने इस मामले में कार्रवाई को आगे बढ़ाते हुए दो और आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

जानकारी के मुताबिक हथखोज स्थित एके ट्रेडर्स में पुलिस ने दबिश देकर बीएसपी का करोड़ों का लोहा जब्त कर अब तक मास्टर माइंड समेत 12 आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है। मास्टर माइंड संजय सिंह का पुत्र अभय सिंह अब भी पुलिस पकड़ से बाहर है। लोहा चोरी के सिडिकेट में किन-किन बड़े ट्रांसपोर्टर, ठेकेदार की संलिप्ता है। इसे लेकर पुलिस रिमांड लेकर पूछताछ की जा रही है। आने वाले दिनों पर लोहा चोरी मामले में बड़ा खुलासा हो सकता है। एके ट्रेडर्स जहां संचालित था उस जमीन का मालिक तक अब भी फरार है। ये स्क्रेप चोरी भिलाई में असें से चल रहा था यहां से लोहा रसमड़ा के गोदामों में भी बड़े आसानी से पहुंचाया जाता था, लेकिन बीएसपी प्रबंधन, सीआईएसएफ के जवानों तक को कैसे जानकारी नहीं हो पाई। इसके असला बीएसपी के गेट पर सैकड़ों की संख्या में सीसी कैमरा लगे होने के बाद सीआईएसएफ के जवान जांच के नाम पर सिर्फ खानापूर्ति करते आए हैं। करोड़ों रुपए का लोहा पार बीएसपी से बड़े आसानी से हो गया और प्रबंधन, अफसर के मुंह से आवाज तक नहीं आ रही है।

- वैशाली नगर विधायक आज दिल्ली में मिलेंगे केंद्रीय इस्पात मंत्री से
- केन्द्रीय गृह मंत्री और केन्द्रीय जांच समिति से भी करेंगे शिकायत

**कथित ऑपरेटरों
का था बड़ा रोल**

सूत्रों ने बताया कि स्क्रेप चोरी मामले में यार्ड के कुछ ऑपरेटरों का इसमें बड़ा रोल है। लोहा को रसमड़ा और रायपुर तक पहुंचाने में इनकी भूमिका रहती थी। इसके अलावा रोज मौल का हिसाब किताब भी इनके पास रहता था। यह खुलासा आरोपियों के पूछताछ से सामने आई है। पुलिस इसमें जुड़े और लोगों के बारे में जानकारी हासिल करने में जुटी हुई है। रसमड़ा और रायपुर के बड़े उद्योग घराने कौन हैं? जो बीएसपी के स्क्रेप को चोरी करा रहे हैं। बीएसपी महारनों में शुमार कर्मचारी होने के बाद भी माथे में पर लगातार चोरी का कलंक लगता ही रहा है। इतने बड़े चोरी का खुलासा एसएसपी विजय अववाल ने कर मास्टर माइंड तक उनकी टीम पहुंची।

स्क्रेप चोरी मामले में जांच हुई तेज



पुलिस पूछताछ में मिले इनपुट से हाउसिंग बोर्ड एम आईजी - 2/1453 जामुल निवासी आकाश कुमार सिंह, सड़क 15/बी, सेक्टर-02 निवासी अमित शर्मा उर्फ कैलाश को गिरफ्तार किया गया है। दोनों आरोपी भी स्क्रेप चोरी में शामिल थे। हाईवा वाहन सीजी 04 क्यूटी 8797, 3. ट्रक सीजी 10 आर 2004, हाईवा सीजी 08 एडब्लू 1475, ट्रक सीजी 07 एमबी 2455, टाटा 1109 वाहन सीजी 07 सीए 6977, सीजी 04 जेबी 9616, जेसीबी वाहन सीजी 08 एवाई 8496, हाईड्रा सीजी 07 सीडब्लू 8063 और चेन मार्टिंग मशीन, डस्ट छानने के लिए इस्तेमाल 5 लोहे की मशीनें भी जब्त की गई हैं। जिसकी कुल कीमत 3 करोड़ 22 लाख रुपए आंकी गई है।



होगी अब सीबीआई जांच

भारत सरकार का लोहा पार हुआ है। बीस सालों से चले आ रहे इस कारोबार में शामिल हर व्यक्ति पर कार्रवाई होनी चाहिए। इसे लेकर सीबीआई जांच होगी। वे केन्द्रीय जांच समिति, केन्द्रीय गृहमंत्री, इस्पात मंत्री से भी मुलाकात कर वस्तु स्थिति से अवगत कराएंगे। दुर्ग एसएसपी इस मामले में बेहतर काम कर रहे हैं।

-रिकेश सेन, विधायक वैशाली नगर

Nursery to IX & XI

(Science, Humanities & Commerce)

Nurturing Minds for a Global Perspective !

- * International Exposure
- * Academic Excellence
(100% board result)

- * World Class Sports Arena
- * Smart Classrooms with
AI Interactive Panels



+ 917566660470/75



www.heritageschools.org

** T&T apply

सरकारी कॉलेज मचांदूर में संसाधनों की कमी, सफाई कर्मी और चौकीदार तक नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

शासकीय महाविद्यालय मचांदूर में आधारभूत सुविधाओं के अभाव एवं सीमित विषयों के कारण विद्यार्थियों की संख्या लगातार घट रही है। कॉलेज में साफ-सफाई व रात्रिकालीन सुरक्षा के लिए कर्मचारियों का पद स्वीकृत न होने से परिसर की व्यवस्था चरमराई हुई है। वहीं विज्ञान व कला संकाय में विषयों की कमी से ग्रामीण क्षेत्र की छात्र-छात्राएं उच्च शिक्षा के लिए भटकने को मजबूर हैं। इस समस्या को लेकर जनभागीदारी समिति अध्यक्ष प्रवीण कुमार यदु एवं कॉलेज संघर्ष समिति अध्यक्ष सीता राम यादव के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने दुर्ग ग्रामीण के विधायक कैबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त श्री ललित चंद्राकर से मुलाकात कर महाविद्यालय की वस्तुस्थिति से अवगत कराया।

कॉलेज प्रबंधन ने बताया कि महाविद्यालय



रवेली में मनाया शाला प्रवेश उत्सव, दी किताबें पाटन। ग्राम पंचायत रवेली के प्राथमिक विद्यालय में नए शिक्षा सत्र में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। शिक्षकों ने सभी विद्यार्थियों को मिठाई खिलाकर, दो सेट स्कूल ड्रेस और पुस्तक प्रदान करके प्रतिदिन विद्यालय आने और खूब मन लगाकर पढ़ाई करने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान सभापति प्रणव शर्मा ने अपने उद्बोधन में सभी विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया साथ ही कक्षा पांचवीं में उत्तीर्ण विद्यार्थियों को बैग, कॉपी पेन देकर बिदाई दी। इस अवसर पर प्रमुख रूप से एस एम सी अध्यक्ष टिकेंद्र वर्मा, सरपंच लता ताराचंद वर्मा, जागेश्वर साहू, तुकेश्वरी साहू, ताराचंद वर्मा, पंचागण- सूधा वर्मा, मोहन साहू, रमेश कुमार सोनवानी, गीतू साहू, प्रेमा वर्मा, रेखा ठाकुर, सतीष यादव, गोमती साहू, भीम सिंह साहू, भूषण लाल साहू, संदीप वर्मा, सदस्य गोविन्द वर्मा, लोकेश्वरी साहू, चमेली साहू, मालती साहू, जानकी यादव, मिलन विश्वकर्मा, गोविन्द, सविता निषाद, प्रशांत शर्मा अध्यक्ष पालक समिति सेजस विद्यालय घुघुवा क, खिलेश वर्मा संकुल समन्वयक, पालकगण एवं विद्यार्थीगण उपस्थित रहे।

उच्च शिक्षा में इतिहास रचा गोलछा परिवार की बेटियों ने



जामगांव आर। नवागांव के किसान सेठ पन्नालाल गोलछा परिवार की बेटियों ने उच्च शिक्षा में नए आयाम स्थापित किए हैं। श्री गोलछा की पोत्री विधि गोलछा सुपुत्री प्रकाश अंजु गोलछा ने मुंबई से बीए एलएलबी एलएलएम (इन्वेस्टमेंट एंड सिक्वोरिटीज लॉ) किया है। वहीं उनकी बड़ी बहन सजल दंत रोग चिकित्सक है। एक औरबहन सुप्रिथ ने पत्रकारिता में मुकाम हासिल किया। इस प्रकार तीनों बेटियों ने उच्च शिक्षा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित किए हैं। विधि गोलछा का सम्मान एक आत्मीय माहौल में उनके परिवार जनों के साथ किया। विधि ने बताया कि बीए एलएलबी एलएलएम (इन्वेस्टमेंट एंड सिक्वोरिटीज लॉ) करना उनके लिए आसान नहीं था लेकिन दादा और माता पिता का प्रेरणादाई मार्गदर्शन और सारा समर्थन खुलकर मिलता गया।

सीसी रोड निर्माण कार्यों का भूमिपूजन



अण्डा। कुथरेल में गांव के विकास को गति देने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया गया। जनपद पंचायत दुर्ग के सभापति लोमश चंद्राकर द्वारा 15वें वित्त जनपद पंचायत विकास योजना के अंतर्गत विभिन्न गलियों में बनने वाले सीसी रोड निर्माण कार्यों का भूमिपूजन किया गया। इस दौरान सभापति लोमश चंद्राकर ने कहा कि पंचायत स्तर पर विकास कार्यों को प्राथमिकता दी जा रही है और गांव-गांव में सड़क, पानी, स्वच्छता तथा अन्य जरूरी सुविधाओं को बेहतर बनाने के लिए प्रयास किए जा रहे हैं।

परिसर बड़ा है, प्रतिदिन सैकड़ों छात्र-छात्राएं यहां अध्ययन के लिए आते हैं। लेकिन शासकीय मद में राशि उपलब्ध न होने के कारण सफाई कर्मी व रात्रिकालीन चौकीदार की नियुक्ति नहीं हो पा रही है। इससे कक्षाओं, शौचालयों व परिसर में गंदगी जमा हो रही है। साथ ही बहुमूल्य उपकरणों,फर्नीचर व लैब सामग्री की रात्रि में सुरक्षा नहीं हो पा रही है।

विज्ञान संकाय में केवल गणित,छात्राएं पलायन को मजबूर वर्तमान में कॉलेज के विज्ञान संकाय में केवल गणित विषय संचालित है। बायोलाॅजी/बायो विषय न होने से 12 वीं के बाद नीट, कृषि, फार्मसी,नर्सिंग आदि क्षेत्र में जाने की इच्छा रखने वाली छात्राओं को मचांदूर से बाहर अन्य कॉलेजों में प्रवेश लेना पड़ रहा है। ग्रामीण व आर्थिक रूप से कमजोर परिवार की छात्राएं दूरस्थ कॉलेज में न तो पढ़ पा रही हैं, न ही हॉस्टल खर्च वहन कर पा रही हैं। परिणामस्वरूप कॉलेज

सीमित विषयों से घट रही छात्र संख्या-जनभागीदारी समिति ने विधायक ललित चंद्राकर से की मुलाकात



में छात्राओं की संख्या निरंतर कम हो रही है। कला संकाय में अभी केवल अर्थशास्त्र,राजनीति विज्ञान और समाजशास्त्र

सीमित रह गए हैं। जनभागीदारी समिति अध्यक्ष प्रवीण कुमार यदु ने मांग रखी कि हअगर कला संकाय में हिंदी साहित्य विषय प्रारंभ किया जाए तो स्थानीय स्तर पर हिंदी साहित्य,प्रतियोगी परीक्षाओं व शिक्षक पात्रता की तैयारी करने वाले छात्रों की संख्या में उल्लेखनीय बढ़ोतरी होगी। इसलिए इस विषय की मांग सर्वाधिक है। समस्याएं सुनने के बाद विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्र के महाविद्यालयों को मजबूत करना उनकी प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि सफाई व सुरक्षा कर्मियों की नियुक्ति हेतु जनभागीदारी निधि/स्थानीय निधि से अस्थायी व्यवस्था कराने एवं नए विषयों की स्वीकृति के लिए उच्च शिक्षा विभाग को प्रस्ताव भेजा जाएगा। बेटियों को बायो पढ़ने बाहर न जाना पड़े और छात्रों को हिंदी

साहित्य घर पर ही मिले, इसके लिए मैं शासन स्तर पर प्रयास करूंगा- विधायक ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वास किया। प्रतिनिधिमंडल ने विधायक से मांग की कि आगामी शैक्षणिक सत्र से पहले विज्ञान संकाय में बायोलाॅजी एवं कला संकाय में हिंदी साहित्य विषय स्वीकृत कर, आवश्यक शिक्षकों की पदस्थापना की जाए। साथ ही कॉलेज के रखखाव हेतु सफाईकर्मी व चौकीदार के पद स्वीकृत कर नियुक्ति प्रक्रिया प्रारंभ की जाए।इस अवसर पर जनभागीदारी समिति अध्यक्ष प्रवीण कुमार यदु कॉलेज संघर्ष समिति अध्यक्ष सीताराम यादव, नवाब खान, फलेंद्र सिंह राजपूत अध्यक्ष सेवा सहकारी समिति मचानदूर,सफीर खान,सहित पदाधिकारी, सदस्यगण बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की शिकायत और खुलासे के बाद हरकत में आया प्रशासन

जिले में अमानक खाद की सप्लाई, 5 विक्रेताओं पर कार्रवाई, नियम तोड़ने वाले 7 को थमाया नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

खरीफ फसल को लेकर तैयारी शुरू हो चुकी है। इस बीच खाद-बीज की महंगे दाम में बेचे जाने, बीज की घटिया क्वालिटी, सप्लाई कम होने की शिकायत पर प्रशासन ने जांच शुरू कर दी है। कलेक्टर अभिजीत सिंह के निर्देश पर कृषि विभाग के जिला स्तरीय उड़नदस्ता टीम ने विक्रय केन्द्रों का औचक निरीक्षण किया गया।

उर्वरक नियंत्रण आदेश 1985 के प्रावधानों का उल्लंघन कर व्यवसाय करने वाले विक्रय केंद्रों पर कारण बताओ नोटिस जारी कर जब्त की कार्रवाई की गई है। उप संचालक कृषि संदीप भोई के अनुसार जिले में अब तक 135 निजी एवं सहकारी केंद्रों का औचक निरीक्षण किया जा चुका है। जांच के दौरान स्टॉक संधारण में गड़बड़ी, उर्वरक (नियंत्रण) 1985 के नियमों का उल्लंघन कर विक्रय किये जाने पर 7 विक्रेताओं को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है। 3 विक्रय केंद्र फालेन्द्र कृषि केन्द्र सेल्टु में 18.5 लीटर, शीतल कृषि केन्द्र रानीतराई में 19 लीटर, देवेश साहू कृषि केन्द्र धमघमा में 5 लीटर बायो स्टीम्यूलेंट,

शुक्रवार को कृषि विभाग की टीम खाद-बीज भंडारण के जांच को पहुंची



कालाबाजारी की शिकायत पर तुरंत कार्रवाई के निर्देश

सहकारी समितियों और अन्य जगहों पर पर्याप्त मात्रा में खाद-बीज होने के बाद भी किसानों को लौटाया जा रहा है। उपलब्धता होने के बाद पिछले साल का खाद-बीज होने की बात कहकर नहीं दिया जा रहा। इस प्रकार की शिकायत को कृषि विभाग ने गंभीरता से लिया है। कृषि विभाग ने बताया कि किसानों को खाद-बीज की किरलत पैदा करने वाले. कालाबाजारी करने वाले या बिना वैध दस्तावेजों के अमानक उर्वरक विक्रय करने वाले कृषि केन्द्रों पर उर्वरक (नियंत्रण) आदेश 1985 के तहत कड़ी कार्रवाई की जायेगी। यदि भविष्य में कोई भी विक्रेता नियमों का उल्लंघन करते पाया जाता है, तो उसका लाइसेंस निलंबित या निरस्त करने के साथ-साथ वैधानिक कार्यवाही की जाएगी। साथ ही सभी उर्वरक विक्रेताओं एवं समितियों को निर्देशित किया है कि किसानों को निर्धारित दर पर ही उर्वरक उपलब्ध कराएं तथा अधिक मूल्य वसूली की स्थिति में संबंधित के विरुद्ध नियमानुसार कार्यवाही की जाएगी।

पाटन ब्लॉक की सहकारी समितियों में पर्याप्त भंडारण

पाटन के ग्राम कुर्मीगुडरा में किसानों के जल सत्याग्रह के बाद कृषि विभाग ने पाटन सहकारी समिति में भी जांच की। इस दौरान पर्याप्त खाद-बीज का भंडारण सुनिश्चित किया गया। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत प्राप्त शिकायतों पर त्वरित एवं पारदर्शी कार्रवाई की गई। कृषि एवं बीज निगम के अधिकारियों ने बताया कि आईएमएफएस पोर्टल के आंकड़ों के मुताबिक पाटन में इस वर्ष यूरिया 5556.78 मीट्रिक टन, एसएसपी 2763.07 मीट्रिक टन, पोटाश 1314.60 मीट्रिक टन, डीएपी 1105.05 मीट्रिक टन एवं एनपीके 1026.90 मीट्रिक टन का भंडारण है। 2025 की तुलना में इस वर्ष यूरिया में 959 मीट्रिक टन, एसएसपी में 460 मीट्रिक टन तथा पोटाश में 506 मीट्रिक टन का अधिक भंडारण किया गया है। कुर्मीगुण्डरा में प्रधानमंत्री आवास योजना के संबंध में प्राप्त शिकायत पर त्वरित कार्रवाई की गई। 15 हितवाहियों के पास पूर्व से ही स्वयं का पक्का मकान होना पाया गया। नियमों के अनुरूप शक्ता मकान होने के कारण पात्रता की शर्तों का उल्लंघन पाए जाने पर, जिला स्तरीय अपीलार्थ समिति के अनुमोदन और गहन परीक्षण के उपरांत इन सभी 15 आवेदकों को विधिवत अपात्र घोषित किया गया।



‘मोदी के बेमिसाल 12 साल’ का उत्सव मनाया भाजपा महिला मोर्चा ने

हरिभूमि न्यूज ►►कुम्हारी

भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा कुम्हारी मंडल में महिला मोर्चा मंडल अध्यक्ष के द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में बनी सरकार के 12 साल का उत्सव मनाया। भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष विभा अवस्थी के निर्देशानुसार जिला अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष तृप्ति चंद्राकर के मार्गदर्शन मंडल अध्यक्ष धर्मेन्द्र सिन्हा एवं जूली सिंह के नेतृत्व में मंडल स्तरीय कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। जिसमे मंडल की सभी नवनिर्वाचित महिला मोर्चा की परिचयात्मक बैठक का कार्यक्रम, महिलाओं के द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, बच्चों के द्वारा पेंटिंग प्रतियोगिता आयोजित की गई। कार्यक्रम पश्चात विजेता महिलाओं और बच्चों को पुरस्कृत किया गया। इस कार्यक्रम में जिला महिला मोर्चा अध्यक्ष तृप्ति चंद्राकर, कुम्हारी मंडल अध्यक्ष धर्मेन्द्र सिन्हा, कुम्हारी नगरपालिका अध्यक्ष मीना वर्मा, महिला मोर्चा जिला महामंत्री ममता राव एवं जिला पदाधिकारी सुनीता कुरें, जूही चंद्राकर, रीता पाण्डेय स्थिता वाघाढाटे, पार्षद उमेश्वरी साहू, रितिका यादव, लता साहू, हेमलता निषाद आदि रागिनी निषाद, योगिता वर्मा, गीता निर्मलकार, मंडल महिला मोर्चा अध्यक्ष जूली सिंह महामंत्री स्वर्णलता साहू, उपाध्यक्ष साधना स्वर्णकार, प्रभा बंजारे, शकुन खेलवार, राधा ठाकरे, मंत्री संगीता गेन्द्रे, वीणा वर्मा, पूर्णिमा मार्कण्डेय, कोषाध्यक्ष जे लक्ष्मी राव, कोमल दुबे, मीडिया प्रभारी पिकी सिल, सोशल मीडिया प्रभारी नीतू पॉल, कार्यालय मंत्री नीलम बंजारे, बबीता शर्मा आई टी सेल तरुणी साहू एवं गंगा मढ़रिया ने मंच से उपस्थित लोगों को संबोधित किया।

हितग्राही पंजीकरण एवं जनसमस्या समाधान शिविर आज

पाटन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के सफल 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में रविवशास के विकास के 12 वर्षर कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। जिसमें जनकल्याण अभियान के अंतर्गत 20 जून को डॉ. खूबचंद बघेल सामुदायिक भवन, अटारी (नगर पंचायत पाटन) में सुबह 10:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे

तक वृहद हितग्राही पंजीकरण एवं जनसमस्या समाधान शिविर का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर नगर पंचायत पाटन की सभापति एवं वाई क्रमांक 4 (अखरा) की पार्षद नेहा बाबा वर्मा ने नगर पंचायत क्षेत्र के सभी नागरिकों से शिविर में अधिक से अधिक संख्या में शामिल होने का आग्रह किया है।

बिजनेस साइट

ओम ज्वेलर्स मे आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्ग। दुर्ग ओम ज्वैलर्स शहर के हृदय स्थल में स्थित इंदिरा मार्केट दुर्ग शाॅप नंबर 64 b प्रिया सिंगर सदन के सामने ओम ज्वैलर्स अपने भाव शोरूम के लिए जाना माना है। जहां आपको अनगिनत डिजाइन देखने को मिलता है। श्री सोनी ने बताया सोने की बढ़ती हुई महंगाई को देखते हुए मासिक ई योजना चालू किए हैं जिसमें 1000 से लेकर आपके बजट तक हर महीना का किस्त जमा कर सकते हैं। 12 महीने की रेगुलर किस्त जमा होने पर आपको एक महीने की किस्त ज्वैलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि पैसा लाने ले जाने का जोखिम को देखते हुए घर पहुंच सेवा उपलब्ध किया गया है जिसमें अपनी पसंद की डिजाइन को खरीद कर पेमेंट आप घर से भी कर सकते हैं। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट किया जाता है। सोनी ने बताया कि पुराने गहने को बिल्कुल नया बनाये वो भी बिना वजन घटे। ज्वेलरी की रिपेयरिंग की तत्काल सुविधा उपलब्ध है आगे दिवाली, त्यौहार सीजन को देखते हुए नई-नई डिजाइनों की विस्तार रेंज

उपलब्ध है जिसमें ग्राहक अपने मनपसंद डिजाइन बुकिंग कर पसंद की जेवर शुभ मुहूर्त पर ले जाएं। ओम ज्वैलर्स के संचालक ने बताया कि हमारे यहां टोटल 916 (22 कैरेट)833 (20कैरेट)एवं 750(18कैरेट) के टोटल हॉलमार्क गहने उपलब्ध है। जिसमें भारत सरकार के द्वारा 6 अंकों का डिजिट कोड एच यू आईडी अंकिंत किया मिलेगा पूरे शहर में सबसे कम दाम पर उपलब्ध हैं जिसमें 0% चांदी की मेकिंग चार्ज एवं सोने पर जितना सोना उतना चांदी फ्री एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ ग्राहकों को उपलब्ध किया जाता है। शादी के गहने की खरीदी पर दूल्हा एवं दुल्हन को स्पेशल टूरिस्ट बैग, इंपॉर्टेंट वॉच, जीतना सोना उतना चांदी फ्री ओम ज्वेलर्स की तरफ से प्रदान किया जाता है। हमारी शाॅप में हमेशा ग्राहकों का अच्छी भीड़ रहती है। नए-नए डिजाइनों का हमेशा कलेक्शन उपलब्ध रहती है इसलिए आपको हमेशा लेटेस्ट फ्रेश डिजाइन व नई वैरायटी उपलब्ध रहती है। आप एक बार शाॅप अवश्य पधारें।

संस्कार विद्या मंदिर और संस्कार मॉडल स्कूल में एडमिशन शुरू

दुर्ग। संस्कार विद्या मंदिर, सुभाष नगर और संस्कार मॉडल स्कूल, अंजोरा में शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए प्रवेश प्रक्रिया प्रारंभ हो गई है। विद्यालय प्रबंधन ने अभिभावकों से समय रहते अपने बच्चों का प्रवेश सुनिश्चित कराने की अपील की है। संस्कार विद्या मंदिर की प्राचार्या अर्चना दुबे और संस्कार मॉडल स्कूल की प्राचार्या राशम यावलकर ने बताया कि विद्यालयों में अनुभवी शिक्षकों द्वारा अंग्रेजी माध्यम से गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान की जाती है। विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए आधुनिक ऑडियो-विजुअल शिक्षण पद्धति अपनाई गई है। उन्होंने बताया कि संस्कार विद्या मंदिर में प्ले ग्रुप से कक्षा 8वीं तथा संस्कार मॉडल स्कूल में नर्सरी से कक्षा 12वीं तक प्रवेश दिए जा रहे हैं। विद्यालय में कंप्यूटर लैब, पुस्तकालय, शैक्षणिक भ्रमण, बस सुविधा एवं संस्कारयुक्त वातावरण उपलब्ध है। प्राचार्याओं ने कहा कि विद्यालय में डोनेशन नहीं लिया जाता तथा री-एडमिशन शुल्क भी नहीं है। इच्छुक अभिभावक विद्यालय कार्यालय में संपर्क कर प्रवेश प्रक्रिया एवं अन्य जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।



कुम्हारी स्वास्थ्य केंद्र में 7 माह से सोनोग्राफी और सीजर बंद से सोनोग्राफी और सीजर बंद

हरिभूमि न्यूज ►►कुम्हारी

कुम्हारी स्थित 30 बिस्तर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) में पिछले लगभग 7 माह से सोनोग्राफी एवं सीजर (ऑपरेशन से प्रसव) की सुविधा बंद होने से क्षेत्र की गर्भवती महिलाओं को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। गौरतलब है कि 15 गांवों के करीब 37 हजार लोग इस स्वास्थ्य केंद्र पर निर्भर हैं। जानकारी के अनुसार पिछले कई महीनों से यहां सोनोग्राफी सुविधा बंद है जिसके कारण गर्भवती महिलाओं को निजी केंद्रों में जांच करानी पड़ रही है, जिससे उन पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ रहा है। वहीं वर्तमान में सीजर की सुविधा नहीं होने कारण जटिल प्रसव वाले मामलों को जिला अस्पताल अथवा निजी अस्पतालों के लिए रेफर किया जा रहा है।

स्टाफ से मिली जानकारी के अनुसार अस्पताल में प्रतिदिन औसतन 150 मरीज ओपीडी में

गर्मवती महिलाओं और सामान्य मरीजों को भी हो रही परेशानी



पहुंचते हैं, लेकिन विशेषज्ञ सेवाओं के अभाव में उन्हें समुचित उपचार नहीं मिल पा रहा है। अस्पताल में पदस्थ चिकित्सक डॉ. विभास ओझा लंबे समय से अनुपस्थित बताए जा रहे हैं आरोप है कि बीएमओ रचना अग्रवाल द्वारा निर्देश दिए जाने के बावजूद उनकी अनुपस्थिति बनी हुई है, जिससे स्वास्थ्य सेवाएं प्रभावित हो रही हैं। वहीं वर्तमान पदस्थ डॉ. अविनाश पाठक भी छुट्टी पर चल रहे हैं ऐसे में स्वास्थ्य केंद्र की



व्यवस्था पूर्णतः चरमराई हुई है। क्षेत्रवासियों के अनुसार प्रसव के बाद महिलाओं और नवजात शिशुओं की समुचित देखरेख भी प्रभावित हो रही है। अस्पताल में कई आवश्यक दवाओं की भी कमी बताई जा रही है। मरीजों को फोलिक एसिड, शुगर (मधुमेह) की दवाएं तथा एंटीबायोटिक्स जैसी जरूरी दवाएं आसानी से उपलब्ध नहीं हो पा रही हैं। लंबे समय से चली आ रही स्वास्थ्य केंद्र की इन समस्याओं से क्षेत्रवासियों में काफी रोष है।

नोटिस जारी करे

“ बीएफओ को निर्देशित किया है। कुम्हारी जाकर वहां जरूरी सुविधाएं उपलब्ध कराएं। साथ ही डाक्टर विभास ओझा को इ्यूटी पर आने को कहे। नोटिस जारी करें।

मनोज दानी, सीएमएचओ, दुर्ग

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALTY HOSPITAL
PAIN | PANCHAKARMA | PILES | PEDIC | GYNAB | SKIN

> रात रोग > पुराने के दर्द > पीठ व कमर दर्द > स्पाइडरवेब्स > लिगामेंट के दर्द > स्पाइडरवेब्स > ओफोफ एक्सी > प्रोजेक्शन सोल्डर > शरीर के जकड़न

कैंसर, ब्लॉक, बलपेराईज की सभी प्रकार के दर्द का इलाज

9 सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.) ☎ 9826446666

9 टेक्टर - 7 कमल विलर, रायपुर (छ.ग.) ☎ 95224-66664, 62622-22003

Piles Care Clinic
ISO 9001:2015 Certified Clinic. Unit of Dr Abhimanyu's Pain Relief Center

विना पीड़ा के बाइसीटर (पाइडर), फिस्टुला (गर्भदर) फिस्टा, फिलोसिस्टा साइडर का

संजय मशीन / क्षार सूत्र द्वारा आराम से सुविधा

लेडिस डॉक्टर उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें - 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, शनिवार 20 जून 2026

[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]



न्यू
हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध
जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाउस, भिलाई **SUNDAY OPEN**

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

- मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें
- जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स
शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी



मकान में चोरी करने वाला आरोपी गिरफ्तार भिलाई। मकान में चोरी करने वाले तीन आरोपी और एक खरीदार को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर तनामी नारा, ग्राम तरीघाट, पाटन निवासी मानषु एडन, ग्राम सिवनी अजित बंधेल, पटेल पारा पाटन खिलेश्वर पटेल, राजेन्द्र नगर रायपुर सल्की देवांगन को पकड़ा गया। उनके पास से पुलिस ने सोने का गुलबंद, एयरिंग, नगदी 10 हजार रुपए कुल 1.43 लाख रुपये का आंका गया।

नीट की परीक्षा कल

दुर्ग। नीट-2026 परीक्षा की तैयारियों को लेकर कलेक्टर अभिजीत सिंह ने लोक निर्माण विभाग के सभाकक्ष में अधिकारियों एवं कर्मचारियों की बैठक लेकर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। 21 जून को जिले के 19 परीक्षा केंद्रों में आयोजित होगी।

वाहन चालक गिरफ्तार

भिलाई। लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए वृद्ध को ठोकर मारने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। जामुल पुलिस ने बताया कि इंदिरा नगर हथखोज भिलाई 3 निवासी उमेश कश्यप के पिता शिवदयाल कश्यप सायकल से राजीव नगर की ओर जा रहे थे। इस दौरान माल वाहक ने ठोकर मार दी। हादसे में शिव दयाल की मौत हो गई। पुलिस ने वाहन सीजी 07 सीवाई 5936 का चालक ढांचा भवन कुरुद निवासी दीपक कुमार अनंत को गिरफ्तार किया गया।

बीआईटी कॉलेज में

भाजपा सम्मेलन आज दुर्ग। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के सफल और जनकल्याणकारी 12 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 20 जून को सुबह 10 बजे से बीआईटी कॉलेज स्थित सभागार में जिला भाजपा के तत्वावधान में प्रबुद्ध जन सम्मेलन आयोजित है। जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक के नेतृत्व में आयोजित इस सम्मेलन को केंद्रीय जनजातीय कार्य राज्य मंत्री और बैतुल सांसद दुर्गा दास उईके मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित करेंगे। सम्मेलन में केंद्र सरकार के 12 वर्षों की उपलब्धियों, सुशासन, जनकल्याणकारी योजनाओं एवं विकसित भारत के संकल्प पर विस्तार से चर्चा की जाएगी।

दिन का पारा भी दो डिग्री गिरा, शाम को तेज अंधड़ के साथ हल्की बारिश

भिलाई। दिवनसिटी में लगातार तीसरे दिन शाम को मौसम में कर्वट ली। शुक्रवार को पूरे दिन धूप-छांव का खेल चला। शाम को अचानक आसमान पर काले बादल छाए। तेज हवाएं भी चली। गरज- चमक के साथ हल्की बारिश भी हुई। हालांकि यह बारिश पूरे शहर में नहीं थी। सुपेला, पावरहाउस, छावनी, रिसाली सेक्टर, मरोदा सेक्टर, सेक्टर 6, सेक्टर 5 और दुर्ग शहर के कुछ क्षेत्रों में हल्की बारिश चली। पिछले तीन दिनों से यानी बुधवार, गुरुवार और शुक्रवार को शाम को मौसम में ऐसा ही बदलाव आ रहा है और बारिश हो रही है। जिसकी वजह से दिन का तापमान कम होने लगा है। शुक्रवार को दिवनसिटी का अधिकतम तापमान 36 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। गुरुवार को अधिकतम तापमान 38 डिग्री सेल्सियस था। रात में बादल छाए रहने की वजह से सुबह सूर्यदेव भी बादलों की ओट में छिपे हुए रहते हैं। सुबह 9 बजे के बाद धूप खिलती है जो दोपहर तक बनी रहती है।



इस तरह चल रहा मौसम सिनोप्टिक सिस्टम

मौसम विभाग के मुताबिक पंजाब से हरियाणा और उत्तर प्रदेश में होते हुए बिहार तक मौसमी ढोंगिका समुद्र तल पर की उंचाई पर बना हुआ है।

आज भी बारिश का है सिस्टम

मौसम विभाग के मुताबिक 20 जून को दुर्ग सहित प्रदेश में कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने की संभावना है। एक-दो स्थानों पर गरज चमक के साथ वज्रपात होने की संभावना है। दो दिन बाद एक-दो स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने की संभावना है। एक-दो स्थानों पर गरज चमक के साथ वज्रपात होने की संभावना है। अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 38C और 28C के आसपास रहने की संभावना है।

5.38 करोड़ की जलापूर्ति परियोजना की फाइल को लेकर धमासान, महापौर ने कहा कार्रवाई नहीं हुई तो होगी एसीबी में शिकायत

कहा कि ये काफी गंभीर लापरवाही है। इसको लेकर जौन आयुक्त और फाइल छिपाने वाले अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। यदि ऐसा नहीं हुआ तो वो खुद इसकी शिकायत एसीबी में शिकायत कर जांच की मांग करेंगे। महापौर नीरज पाल ने मीडिया को जानकारी देते हुए बताया था कि 5.38 करोड़ की जलापूर्ति परियोजना की फाइल गुम हो गई है। उन्होंने सभी जौन के अधिकारियों से इसकी जानकारी मांगी और उन्हें लिखित में भी जानकारी दी गई थी कि वह फाइल नहीं मिल रही है। नीरज पाल ने इसे लेकर मामले में एफआईआर दर्ज कराने के निर्देश दिए थे। यह



मामला मीडिया में आने के बाद निगम आयुक्त राजीव पाण्डेय ने जौन अधिकारियों से पूछताछ की। जिसमें यह स्पष्ट हुआ कि जलापूर्ति परियोजना से संबंधित फाइल गुमी नहीं, बल्कि विभिन्न जौन कार्यालयों से आवश्यक कार्यवाही करने की प्रक्रिया के दौरान अधिकारियों के पास से होते हुए वर्तमान में जौन-3 कार्यालय में सुरक्षित रखी गई है। निगम अधिकारियों के अनुसार फाइल का परीक्षण और अनुमोदन प्रक्रिया जारी है तथा इसे शीघ्र ही आगे की कार्रवाई के लिए अधीक्षण अभियंता के समक्ष प्रस्तुत किया गया है। जांच में फाइल के गुम होने की शिकायत निराधार पाई गई।

फाइलों का रख रखाव और बेहतर करने के निर्देश

इस घटना के बाद आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने अधिकारियों को महत्वपूर्ण परियोजनाओं की फाइलों के संभरण एवं ट्रैकिंग व्यवस्था को और अधिक व्यवस्थित बनाने के निर्देश दिए हैं, ताकि भविष्य में इस प्रकार की भ्रम की स्थिति उत्पन्न न हो।

मेयर ने कहा जब फाइल थी तो छिपाई क्यों

जब फाइल जौन तीन कार्यालय में थी, तो उनके द्वारा बार बार मांगने पर क्यों नहीं दी गई। उल्टा लिखित में दिया गया कि फाइल उवत कार्यालय में नहीं है। यह गंभीर लापरवाही है। इसकी जांच कर कार्रवाई होनी चाहिए। ऐसा नहीं हुआ तो शिकायत एसीबी व ईओडब्ल्यू में की जाएगी।

-नीरज पाल, महापौर, भिलाई नगर निगम

लेनदेन को लेकर नाबालिगों ने मिलकर की युवक की हत्या, आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पशु आहार किसान राईस मिल शक्ति नगर स्थित कुए में युवक की लाश सुबह मिलने से सनसनी फैल गई।खोजबीन में पता चला कि युवक की हत्या कर शव को ठिकाने लगाया गया है।

■ मोहन नगर पुलिस थाना क्षेत्र की घटना

मोहन नगर पुलिस जांच में जुट गई। 24 घंटे के भीतर सात नाबालिगों को पुलिस ने गिरफ्तार कर शव का शिनाख्त भी किया। पुलिस ने बताया कि 18 जून की रात दुर्गा सारथी के सूचना पर उक्त राईस मिल में 26 वर्षीय युवक शक्ति नगर दुर्ग निवासी यशवंत सारथी की लाश मिली थी। पुलिस ने उसके फोटो के आधार पर शिनाख्त किया।

पुलिस जांच में पाया गया कि यशवंत को सिर पर कठोर वस्तु से मारकर, सीना, पेट, पीठ में कटर से वार कर मौत के घाट उतार कर मौके से फरार हो गए। जांच में पता चला कि घटना को 7 नाबालिगों ने मिलकर अंजाम दिया है। सातों को पकड़कर पूछताछ करने पर पता चला कि आरोपी से यशवंत ने 1,500 रुपये उधार लिया था। रकम नहीं लौटाने को लेकर विवाद हुआ। यशवंत को लेकर आरोपियों के मन में विवाद पैदा हुआ। फिर यशवंत को रास्ते से हटाने आरोपियों ने साजिश रचना शुरू किया। 17 जून की रात यशवंत सारथी को फोन कर आरोपियों ने उसे पशु आहार किसान

साक्ष्य छिपाने लाश को लगाया ठिकाने

पुलिस ने बताया मृतक यशवंत सारथी की हत्या करने के बाद आरोपियों ने पुलिस को गुमराह करने और साक्ष्य छुपाने के लिए शव को कुएं में फेंककर निकल गए। मुखबिर की सूचना पर पुलिस सभी आरोपियों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने पत्थर, कटर समेत अन्य साक्ष्य जब्त किया है। दुर्ग पुलिस आम नागरिकों से अपील करती है कि किसी भी प्रकार की संदिग्ध, अवैध अथवा आपराधिक गतिविधियों की सूचना पुलिस को दें। कानून का उल्लंघन करने वाले किसी भी अपराधी को बख्शा नहीं जाएगी।

परिजनों के मुताबिक लौटा दी रकम

परिजनों के मुताबिक रात करीब 9 बजे फोन आने के बाद ही मृतक के पिता को जानकारी हो पाई कि बेटा यशवंत की हत्या कर दी गई है। उन्होंने बताया कि यशवंत ने आरोपियों से कुछ पैसे उधार लिए थे। वह करीब एक साल पहले लौटा चुका था। लेकिन आरोपी लगातार उससे पैसे का डिमांड कर रहे थे। यह साबित करने के लिए मृतक से तारीख पूछते थे कि उसने पैसा कब लौटाया था। यशवंत लगातार कहता था कि उनका रकम लौटा चुका है। लेकिन पुराने लेनदेन की तारीख उसे याद नहीं थी। इसी बात को लेकर विवाद हुआ और आरोपियों ने हत्या कर दी।

राईस दुर्ग में बुलाया गया। यशवंत के पहुंचते ही सभी ने एक साथ मिलकर हमला कर मौत के घाट उतार दिया।

भीषण गर्मी की वजह से स्कूलों में उपस्थिति काफी कम

कैंप एक स्कूल में दर्ज संख्या 425, आ रहे केवल 25 बच्चे

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भीषण गर्मी की वजह से सरकारी स्कूलों में विद्यार्थियों की उपस्थिति काफी कम हो गई है। दर्ज संख्या के अनुपात में कई स्कूलों की उपस्थिति इतनी कम है कि शिक्षक पढ़ाई तक नहीं करवा पा रहे हैं। शिक्षक स्टॉफ रूम में बैठे हुए समय काट रहे हैं। स्वयं जिला शिक्षा अधिकारी के निरीक्षण के दौरान इसका खुलासा हुआ है। जिला शिक्षा अधिकारी ने सभी संस्था प्रमुखों को विद्यार्थियों की उपस्थिति बेहतर करने के निर्देश दिए हैं। लेकिन विद्यार्थियों को स्कूल तक लाए कैसे यह शिक्षकों की प्रमुख समस्या बनी हुई है।



कालखंड में प्रायोगिक कार्य जोड़े

स्कूलों के निरीक्षण के दौरान कालखंडों में प्रायोगिक कार्य नहीं जोड़ा गया है। जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद कुमार मिश्रा ने समस्त संस्था प्रमुखों को अध्ययन कक्ष, शाला प्रांगण, शौचालय व यूरिनलों को स्वच्छ रखने कहा है। विद्यार्थियों को पीने योग्य पानी तथा तैयार की गई कालखण्ड में प्रायोगिक कार्य को जोड़े जाने तथा नियमित प्रायोगिक कार्य करायें जाने के निर्देश सभी संस्था प्रमुखों को दिए हैं।

इन उदाहरणों से समझिए विद्यार्थियों की उपस्थिति

केस	1	केस	2	केस	3
शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय केम्प-वन में 425 विद्यार्थी हैं लेकिन यहां केवल 25 छात्र ही उपस्थित पाए गए। शाला में कार्यरत शिक्षकों की संख्या 23 है। शाला 16 जून से प्रारंभ हुआ है। छात्र संख्या काफी कम होने से उपस्थिति बढ़ाए जाने और शिक्षक स्टाफ रूम में बैठे पाये जाने पर नियमित क्लास लिये जाने के निर्देश दिए गए।		पंडित जवाहर लाल नेहरू शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय न्यू खुशीपार भिलाई की दर्ज संख्या 450 है। यहां 110 बच्चे ही उपस्थित मिले। इस स्कूल का पूरा स्टॉफ मौजूद था लेकिन पढ़ाई प्रभावित हो रही है। उपस्थिति बढ़ाये जाने के साथ छात्रों व पालकों से सम्पर्क संख्या बढ़ाने के निर्देश दिए।		सेजेस छावनी का निरीक्षण दौरान सभी स्टाफ उपस्थित तथा अध्यापन कार्य करारते पाया गया। छात्र उपस्थिति 101 रहा। यहां भी विद्यार्थियों की उपस्थिति दर्ज संख्या से काफी कम है इसलिए संख्या बढ़ाने के निर्देश दिये गए। सेजेस हाउसिंग बोर्ड कालोनी भिलाई के निरीक्षण दौरान 15 स्टाफ में से 14 स्टाफ उपस्थित मिले। एक व्याख्याता श्रीमती हरप्रीत कौर आकस्मिक अवकाश होना पाया गया।	



उरला शिविर में बनाए गए मजदूर कार्ड

दुर्ग। दुर्ग शहर के आईएचएसडीपी कालोनी उरला वार्ड 58 में शुक्रवार को सहायक श्रमायुक्त के निर्देशानुसार सफलतापूर्वक मजदूरकार्ड का शिविर आयोजित किया गया। इसी प्रकार आगामी बुधवार 24 जून को भी सामुदायिक भवन में नगर निगम का जौन कार्यालय संचालित किया जाएगा जिसमें शिविर लगाया जाएगा। इस दौरान आधारकार्ड संबंधित सभी प्रकार के कार्य किए जाएंगे। नगर निगम का मकान प्रापर्टी टैक्स, राशनकार्ड का निर्माण संशोधन, विलोपन तथा सभी निगम द्वारा जारी सभी प्रकार की पेंशन संबंधित का कार्य भी जौन कार्यालय में 24 जून को किया जाएगा। समाजसेवी संगठन हंसराज नवयुवक मंडल के अध्यक्ष व संस्थापक जयवर्धन ने बताया कि संगठन की अपील के बाद यह कार्यालय खुल रहा है, जहां नियमित रूप से बुधवार के दिन जनता के जुड़े कार्यों के लिए शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

आयुष्मान भारत से मिला 1.20 लाख का निःशुल्क इलाज



दुर्ग। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 12 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी द्वारा चलाए जा रहे बदलता भारत-बढ़ता भारत अभियान के अंतर्गत प्रदेश भाजपा झुग्गी-झोपड़ी प्रकोष्ठ के सह संयोजक एवं संभाग प्रभारी दिनेश देवांगन ने विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के लाभार्थियों के घर पहुंचकर उनसे संवाद किया तथा उनके जीवन में आए बदलावों की जानकारी ली इस अवसर पर जिला झुग्गी-झोपड़ी प्रकोष्ठ के सह संयोजक दीपक सिन्हा, मंडल महामंत्री अनिल यादव, बुनकर प्रकोष्ठ जिला संयोजक ईश्वर देवांगन सहित अनेक कार्यकर्ता एवं महिला लाभार्थी उपस्थित थीं। भाजपा द्वारा चलाए जा विशेष संपर्क अभियान के तहत प्रदेश झुग्गी झोपड़ी सह संयोजक दिनेश देवांगन ने केलाबाड़ी क्षेत्र में निवासरत एवं मितानिन के रूप में सेवाएं दे रही श्रीमती प्रविता लिल्हारे से मुलाकात की। गंभीर हृदय रोग से पीड़ित प्रविता लिल्हारे एक समय जीवन और मृत्यु के बीच संघर्ष कर रही थीं। परिवार की आर्थिक स्थिति ऐसी नहीं थी कि वे लाखों रुपये का इलाज करा सके। ऐसे कठिन समय में आयुष्मान भारत योजना उनके लिए आशा की किरण बनकर सामने आई। रायपुर एम्स में उनका लगभग 1 लाख 20 हजार रुपये का उपचार पूरी तरह निःशुल्क हुआ, जिससे उन्हें नया जीवन मिला। अपने अनुभव साझा करते हुए प्रविता लिल्हारे भावुक हो उठीं। उन्होंने कहा कि यदि आयुष्मान भारत योजना का सहारा नहीं मिलता तो उनके लिए इतना महंगा इलाज कराना संभव नहीं था। आज वे स्वस्थ हैं और सामान्य जीवन जी पा रही हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं केंद्र सरकार के प्रति आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह योजना गरीब परिवारों के लिए किसी संजीवनी से कम नहीं है।

पचास लाख रुपए की लागत से कलेक्टोरेट परिसर के पार्किंग स्थल में लगेगा पेवर ब्लॉक

दुर्ग। नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा शहर के प्रमुख प्रशासनिक केंद्र कलेक्ट्रेट परिसर की मूलभूत सुविधाओं के विस्तार एवं पार्किंग व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल करते हुए वार्ड 38 स्थित कलेक्ट्रेट परिसर के पार्किंग स्थल में 50 लाख रुपये की लागत से पेवर ब्लॉक निर्माण कार्य का भूमिपूजन किया गया। कार्यक्रम में महापौर अलका बाघमार एवं कलेक्टर अभिजीत सिंह ने आयुक्त सुमित अग्रवाल, निगम सभापति श्याम शर्मा, लोक कम प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर तथा वार्ड 38 पार्षद रामचंद्र सेन की उपस्थिति में विधिवत भूमिपूजन कर निर्माण कार्य का शुभारंभ किया। निर्माण स्थल का निरीक्षण कर प्रस्तावित कार्यों का अवलोकन किया। महापौर ने अधिकारियों को गुणवत्ता एवं समयबद्धता के साथ कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर महापौर अलका बाघमार ने कहा कि कलेक्ट्रेट परिसर में प्रतिदिन बड़ी संख्या में नागरिक विभिन्न शासकीय कार्यों के लिए पहुंचते हैं। पेवर ब्लॉक निर्माण कार्य पूर्ण होने से पार्किंग व्यवस्था अधिक सुव्यवस्थित होगी तथा नागरिकों को आवागमन में सुविधा मिलेगी। इस अवसर पर लीना दिनेश देवांगन, ज्ञानेश्वर ताम्रकर, नीलेश अग्रवाल, पार्षद लोकेश्वरी ठाकुर, कार्यपालन अभियंता मो. सलीम सिद्दीकी, सहायक अभियंता हरिशंकर साहू, मोहित भस्कराम आदि उपस्थित थे।

हल्की बारिश से मौसम हुआ खुशनुमा, भिलाई मैत्रीबाग हुआ गुलजार

हरिभूमि न्यूज़ »» भिलाई

शहर का मौसम खुशनुमा होते ही मैत्रीबाग में रैनक आ गई है। सैलानियों की भीड़ के साथ वन्य प्राणियों की भी उछलकूद बढ़ गई है। भीषण गर्मी के कम होते ही दिवनसिटी के साथ ग्राम्य अंचल के पर्यटक भी प्रकृति का रोमांच के लिए चिड़ियाघर का रुख कर रहे हैं। पहली बार या सालों बाद यहां आने वाले पर्यटक खासे खुश हैं।

उल्लेखनीय है कि पिछले हफ्ते पांच दिन से शहर में बदली और बारिश के चलते माहौल ठंडा हो गया है। मानसूनी दस्तक के चलते दिन में तापमान में भारी



बर्ड्स काम्पलेक्स में परितों का कलरव

मैत्रीबाग में नील गाय, सांभर के साथ बर्ड्स कांम्पलेक्स में भी खासी गहमागहमी दिखाई दे रही है। यहां बच्चे व युवा जोड़े परितों की चहचहाहट के बीच खासे खुश हैं। बदली पानी का मौसम यहां पांच मोरों को बारिश का एहसास करा रहा है। मारे खुशी से अपने पंख फैलाकर मोर को नृत्य करते देख बच्चे और युवा जोड़े फोटो लेते खुश हो रहे हैं। बर्ड्स कांम्पलेक्स में लव बर्ड्स, गिनीपिक, तोते,स्टुवर्ड स्टार्क और कबूतर और ऊलूक आदि 23 प्रजाति के सौ परिते व बंदर हैं।

गिरावट के साथ शाम को हल्की बारिश और ठंडी हवा चलती है। यह खुशनुमा मौसम मैत्रीबाग के जानवरों व परितों के साथ पर्यटकों के लिए भी रोमांच और सुकून लेकर आया है। पिछले पांच दिनों में ही मैत्रीबाग विजिट के लिए आने वालों की तादाद पंद्रह फीसदी बढ़ गई है। खासकर नरहें पर्यटक और युवा प्रकृति के बीच पहुंचकर खासे प्रसन्न हैं। वहीं पाटन, संलूद, अहिवारा और धमधा आदि से आने वालों ग्रामीणों की भी खासी संख्या है। कई पर्यटक यहां

मौसम ठंडा होते ही इसका लुप्त उठाने अपने कैज से बाहर एनक्लोजर में उछलकूद कर रहे जानवरों की चपलता और उछलकूद का मजा ले रहे हैं। यहां पांच वाइट टाईगर और एक तेंदुआ गर्मी में अपने के अंदर ही सिमटे रहते थे रहते थे लोग इनके दीदार के लिए तरस जाते थे। वहीं अब गर्मी से व्याकुल रहने वाले हिरण अपने बाड़े में चौकड़ी भर रहे हैं। लोग इन कुलांच भरते हिरणों के समूहों के मोबाइल कैमरे से फोटो ले रहे हैं।

निगम ने वाटर एटीएम किया सील, मिलीभगत का आरोप



हरिभूमि न्यूज़ »» भिलाई

खुर्सीपार मदर्स मार्केट में जनता की सुविधा के लिए संचालित वाटर एटीएम को नगर पालिक निगम भिलाई के जौन-4 अधिकारियों द्वारा

सील किए जाने का आम आदमी पार्टी ने विरोध किया है। आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने निगम आयुक्त को शिकायत पत्र सौंपकर इस कार्रवाई को विधि-विरुद्ध और जनविरोधी बताया है। उन्होंने आरोप लगाया है कि पानी माफियाओं को अनुचित लाभ पहुंचाने की नीयत से यह दंडात्मक कार्रवाई की गई है। आप जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने कहा कि मदर्स मार्केट का यह वाटर एटीएम वर्षों से बंद पड़ा था।

कई महीनों तक लगातार जनहित में शिकायतें और प्रयास करने के बाद संचालन एजेंसी मेसर्स फ्रेश फाउंडेशन के माध्यम से इस वाटर एटीएम को पुनः चालू कराया गया था। भीषण गर्मी के इस मौसम में जब

आम जनता को स्वच्छ और कि फायती जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने निगम आयुक्त से की शिकायत निगम आयुक्त ने आम आदमी पार्टी के विरोध किया है। आम आदमी पार्टी के जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने निगम आयुक्त को शिकायत पत्र सौंपकर इस कार्रवाई को विधि-विरुद्ध और जनविरोधी बताया है। उन्होंने आरोप लगाया है कि पानी माफियाओं को अनुचित लाभ पहुंचाने की नीयत से यह दंडात्मक कार्रवाई की गई है। आप जिला अध्यक्ष जसप्रीत सिंह ने कहा कि मदर्स मार्केट का यह वाटर एटीएम वर्षों से बंद पड़ा था।

यूनियनों ने कहा जलभराव से दुर्घटना का अंदेशा, जल्द लगाएं ढक्कन

आ रहा है बारिश का मौसम, टाउनशिप के खुले में खतरा बने गटर के सैकड़ों मेनहोल

हरिभूमि न्यूज़ »» भिलाई

मानसून की आहट के बीच बीएसपी टाउनशिप खुले में पड़े गटर के मेनहोल खतरनाक साबित होंगे। हर साल बारिश में बिना कवर के इन छोटे टैंकों में पानी भर जाने के बाद भी अब तक इनमें कव्हर लगाने का काम नगर सेवा विभाग ने शुरू नहीं किया है। इसके चलते चार महीने वर्षा के मौसम में दुर्घटना का अंदेशा बना रहेगा। यूनियनों ने जल्द बैकलेन या सड़कों के किनारे गटर के टैंकों में कवर लगवाने की मांग की है।

उल्लेखनीय है कि बरसात का मौसम दस्तक दे रहा है। दो दिन में मानसून यहां पहुंचने की मौसम विभाग ने सूचना भी दे दी है। इसके चलते टाउनशिप के लोगों के लिए फिर से जगह जगह खुले गटर के मेनहोल चिंता का कारण बने हुए हैं। क्षेत्रवासियों ने बताया कि सेक्टर 1 से लेकर सेक्टर 10 और रूआबांधा सेक्टर तक जगह जगह सेंटिक व गटर के सीमेंट के छोटे छोटे बने टांकेनुमा मेनहोल खुले पड़े हैं। बीएसपी सेक्टरों में क्वार्टरों के पीछे यानी बैकलेन और क्रास स्ट्रीटों के बिल्कल किनारे ऐसे

सालों बाद भी पीएचडी विभाग ने नहीं लगाए कव्हर



जलभराव से दुर्घटना का अंदेशा

रहवासियों ने बताया कि यदि बारिश के पूर्व सभी खुले मेनहोलों में जल्द कव्हर नहीं लगाए गए तो अधिक बारिश में दुर्घटना का अंदेशा बना रहेगा। हर साल जलभराव से आसपास पानी भर जाने से लोगों को पता ही नहीं चलता कि बीच में गटर का खुला मेनहोल कहां है। इसके चलते इनके अंदर गिरने से घोटिल या डूबने का खतरा बना रहता है। सेक्टर ए मार्केट के सामने

दर्जनभर गटर के होल में ढक्कन नहीं है। सेक्टर 7 में सड़क 34 के पास भी आधा दर्जन व कुर्मी भवन रोड में पांच मेनहोल में दो साल से ढक्कन नहीं है। बारिश में बिल्ली,सुअर व कुत्ते के बच्चे कई बार गिर चुके हैं। दो साल पूर्व भी एक कचरा बीनने वाली बच्ची गिरकर पांव फैक्टर करवा चुकी है। एक सुअर को पीएचडी की टीम ने निकाला था।

हजारों मेन होल हैं जिनमें सीमेंट के कव्हर नहीं लगे हैं। या तो टूट चुके हैं या फिर चोरों ने लोहे की छड़ निकालने के लिए चोरी कर लिये हैं। इस

दौरान बीएसपी के पीएचडी विभाग ने इनमें कव्हर लगाने की जहमत नहीं उठाई है। इसके चलते बारिश के मौसम में जलभराव से राहगीरों,

बच्चे, छोटे जानवरों आदि के इनमें गिरने की आशंका बनी हुई है। विभिन्न सेक्टरों में बिना कव्हर के ऐसे मेनहोल हजारों में बताए गए हैं।

ट्रैफिक पुलिस ने घंटों की मशक्कत के बाद सड़कों पर बहाल किया यातायात

हरिभूमि न्यूज़ »» भिलाई

जिले में 17 जून की शाम आए तेज आंधी-तूफान और मूसलाधार बारिश के बीच यातायात पुलिस दुर्ग ने त्वरित कार्रवाई करते हुए कई घंटों तक राहत एवं यातायात व्यवस्था संभाली। खराब मौसम के कारण

- आंधी-तूफान और भारी बारिश में गिरे पेड़ हटाए, डिवाइडर पर चढ़े वाहन क्रेन से निकाले

सड़कों पर गिरे पेड़, जलभराव और दुर्घटनाग्रस्त वाहनों से प्रभावित मार्गों को पुलिस ने नगर निगम और स्थानीय प्रशासन के सहयोग से जल्द ही सुचारु करा दिया।

आंधी और तेज हवाओं के कारण जिले के कई शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में पेड़ और उनकी शाखाएं सड़कों पर गिर गईं, जिससे आवागमन प्रभावित हुआ। लगातार



बारिश और कई स्थानों पर बिजली आपूर्ति बाधित होने से दृश्यता भी काफी कम हो गई थी। इसी दौरान कुछ वाहन चालक सड़क का सही अनुमान नहीं लगा सके और उनके वाहन डिवाइडर पर चढ़ गए, जिससे जाम और दुर्घटना की स्थिति बनने लगी। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए यातायात पुलिस ने जिले के प्रमुख चौक-चौराहों और संवेदनशील मार्गों पर तत्काल पुलिस बल तैनात किया। सूचना मिलते ही पुलिस टीमें प्रभावित स्थानों पर पहुंचीं और

राहत कार्य शुरू कर दिया। यातायात पुलिस कर्मियों ने नगर निगम और स्थानीय प्रशासन के सहयोग से सड़कों पर गिरे पेड़ों और अन्य अवरोधों को हटाया। कई स्थानों पर क्रेन की मदद से डिवाइडरों पर चढ़े और क्षतिग्रस्त वाहनों को हटाकर यातायात को सामान्य किया गया। जलभराव वाले क्षेत्रों में बैरिकेड और स्टॉपर लगाकर वाहन चालकों को सुरक्षित मार्गों की जानकारी दी गई। वहीं दुर्घटना संभावित इलाकों में विशेष निगरानी रखी गई।

पेंशन, आधार, आयुष्मान कार्ड जैसी जरूरी सेवा के लिए आसानी से पंजीयन का आज अंतिम मौका

हरिभूमि न्यूज़ »» दुर्ग

आधार, पेंशन, आयुष्मान कार्ड, सूर्यग्र योजना, स्वनिधि, प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, कौशल विकास जैसी योजनाओं का लाभ जनता तक पहुंचाने के लिए दुर्ग निगम के मोतीलाल बोर्रा सभागार में पंजीयन शिविर लगाया गया है। जहां आम नागरिकों से जुड़ी समस्याओं का निराकरण करने के साथ नए आवेदनों का पंजीयन और अपडेट से जुड़े काम किए जा रहे हैं। 20 जून को शिविर का अंतिम दिन है। शिविर में निगम के अलावा जिला, जनपद से लेकर अन्य प्रशासनिक विभागों के अधिकारी मौजूद हैं, जो लोगों की समस्याओं की सुनवाई के साथ उनका सार्थक निराकरण करा रहे हैं।

- 2 साल विश्वास के, विकास के, जनकल्याण के अभियान के अंतर्गत दुर्ग निगम में 20 जून तक लगाया गया है शिविर

विश्वास के, विकास के, जनकल्याण के अभियान के अंतर्गत शिविर लगाया जा रहा है। आयुक्त सुमित अग्रवाल ने कहा कि शिविर में आने वाले प्रत्येक नागरिक को योजनाओं की जानकारी, पात्रता संबंधी मार्गदर्शन एवं आवश्यक दस्तावेजों के संबंध में सहायता प्रदान की जा रही है। उन्होंने नागरिकों से अपील की है कि 20 जून तक आयोजित इस विशेष शिविर का अधिक से अधिक लाभ उठाएं तथा शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं से जुड़कर लाभान्वित हों।



300 से ज्यादा लोगों की समस्याओं का हुआ निराकरण

शिविर में 300 से ज्यादा लोग पहुंचे, जिनकी समस्याओं का निराकरण किया गया। इसमें प्रधानमंत्री आवास योजना, आधार कार्ड अपडेशन, पेंशन, राशनकार्ड से जुड़े आवेदन ज्यादा रहे। शिविर का उद्देश्य केंद्र एवं राज्य शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पात्र नागरिकों तक पहुंचाना तथा उन्हें योजनाओं की जानकारी एवं आवश्यक मार्गदर्शन उपलब्ध कराना है। दूसरे दिन भी सुबह 11 बजे से नागरिकों की आवाजाही लगातार बनी रही। लोगों ने विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत आवेदन प्रस्तुत कर पंजीयन कराया तथा योजनाओं की जानकारी प्राप्त की। शिविर में आयुष्मान भारत योजना, आयुष्मान वय वंदना योजना, पीएम सूर्यग्र योजना, पीएम स्वनिधि योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, प्रधानमंत्री कौशल विकास योजना तथा विभिन्न पेंशन योजनाओं के लिए पंजीयन एवं मार्गदर्शन की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। पात्र हितवाहियों को आवश्यक दस्तावेजों, पात्रता शर्तों तथा आवेदन प्रक्रिया की भी विस्तृत जानकारी दी गई।

शहर जिला कांग्रेस कमेटी ने मनाया राहुल गांधी का जन्म दिवस

मंदिर, मस्जिद, गुरुद्वारा, जैन मंदिर, चर्च में प्रार्थना कर दिया समभाव का संदेश

हरिभूमि न्यूज़ »» दुर्ग

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष एवं भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी के जन्मदिवस के अवसर पर जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग शहर द्वारा अध्यक्ष धीरज बाकलीवाल के नेतृत्व में सर्वधर्म प्रार्थना एवं वृक्षारोपण भी हुआ

इस अवसर पर राहुल गांधी के दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य, राष्ट्र की प्रगति, सामाजिक सद्भाव एवं लोकतांत्रिक मूल्यों की मजबूती के लिए विशेष प्रार्थनाएं की गईं। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह राजीव भवन में वृक्षारोपण के साथ हुई। कांग्रेसजनों ने पर्यावरण संरक्षण एवं प्रकृति संवर्धन का संदेश देते हुए पौधे लगाए तथा पर्यावरण के प्रति राहुल गांधी की प्रतिबद्धता को स्मरण करते हुए उनके स्वस्थ एवं

दीर्घ जीवन की कामना की।

इसके बा कांग्रेसजनों ने शहर के विभिन्न धार्मिक स्थलों में पहुंचकर सर्वधर्म प्रार्थना की। चंडी मंदिर एवं राम मंदिर में पूजा-अर्चना, पुराना बस स्टैंड स्थित दगाह में चादरपोशी, स्टेशन रोड गुरुद्वारा में अरदास, मेनोनाइट चर्च में विशेष प्रार्थना सभा, जैन मंदिर में मंगल कामना तथा शंकर नगर स्थित बौद्ध विहार में शांति एवं सद्भाव के लिए प्रार्थना की गई। धीरज बाकलीवाल ने कहा कि राहुल गांधी आज देश के करोड़ों युवाओं, किसानों, मजदूरों, महिलाओं एवं वंचित वर्गों की आशाओं और आकांक्षाओं की सबसे सशक्त आवाज बनकर उभरे हैं। उन्होंने भारत जोड़ो यात्रा और भारत जोड़ो न्याय यात्रा के माध्यम से देश के कोने-कोने तक पहुंचकर जनता के दर्द, संघर्ष और उम्मीदों को राष्ट्रीय मंच पर रखने का कार्य किया है। कार्यक्रम में पूर्व विधायक अरुण बोर्रा, पूर्व महापौर आरएन वर्मा, नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले, अलताफ अहमद सहित अन्य मौजूद थे।



कांग्रेस पार्टी देश की विविधता, एकता और संवैधानिक मूल्यों में विश्वास रखती है

बाकलीवाल ने कहा कि जब देश में बेरोजगारी, महंगाई, सामाजिक असमानता और लोकतांत्रिक संस्थाओं पर लगातार सवाल उठ रहे हैं, ऐसे समय में राहुल गांधी ने सविधान, सामाजिक न्याय और भाईचारे की रक्षा के लिए निरंतर संघर्ष किया है। यही कारण है कि देश का युवा वर्ग आज बड़ी संख्या में उनके विचारों से जुड़ रहा है। यह एक राजनीतिक आरोपजन नहीं, बल्कि प्रेम, भाईचारे, सामाजिक एकता और सर्वधर्म समभाव का संदेश देने का अवसर है। आज मंदिर, मस्जिद, गुरुद्वारा, चर्च, जैन मंदिर और बौद्ध विहार में की गई प्रार्थनाएं इस बात का प्रतीक हैं कि कांग्रेस पार्टी देश की विविधता, एकता और संवैधानिक मूल्यों में विश्वास रखती है।

कांग्रेसियों ने मनाया राहुल गांधी का जन्म दिन



भिलाई। स्टील कॉलोनी स्थित जिला कांग्रेस अध्यक्ष मुकेश चन्दाकर के कार्यालय में 19 जून को लोकसभा में विपक्ष के नेता और उत्तर प्रदेश के रायबरेली निर्वाचन क्षेत्र के सांसद राहुल गांधी का जन्म दिन मनाया गया। इस दौरान बिमान दास गौरा, फिरोज खान, शिव साहू, दर्शन सिंह, इतवारी देवांगन, अली हुसैन सिद्दीकी सहित बड़ी संख्या में वरिष्ठ कांग्रेसजन व कार्यकर्ता मौजूद थे।

लाइव इवेंट

घुटना दर्द, शुगर, बीपी सहित 20 से अधिक रोगों का बिना दवा के निशुल्क होगा उपचार



भिलाई। एक्यूप्रेशर रिसर्च ट्रेनिंग व ट्रीटमेंट संस्थान, जोधपुर राजस्थान और शक्ति विहार, रिसाली की पार्श्व डॉ. सीमा साहू के संयुक्त तत्वावधान में एक्यूप्रेशर, वाइब्रेशन, सुजोक, प्राकृतिक चिकित्सा शिविर का निशुल्क आयोजन रिसाली में आयोजित किया गया है। 6 दिवसीय शिविर के उद्घाटन अवसर पर दुर्गा सांसद विजय बघेल प्रमुख रूप से उपस्थित थे। इस दौरान उन्होंने एक्यूप्रेशर और अन्य चिकित्सकों से चिकित्सा पद्धती की जानकारी लेकर खुद की बीपी, शुगर की जांच कराई।

जानाकारी देते हुए डॉ सीमा साहू ने बताया कि यह शिविर 18 जून से 23 जून तक गणेश पंडाल भवन, वीआईपी नगर, रिसाली, भिलाई में आयोजित किया गया है। शिविर का समय सुबह 8 बजे से साढ़े 12 बजे तक और शाम 4.30 बजे से रात 9 बजे तक मरिजों को इसका लाभ मिल रहा है। आयोजकों ने बताया कि प्रत्येक मरीज को हर रोज 15 से 20 मिनट इलाज किया जा रहा है। 6 दिन के शिविर के लिए रजिस्ट्रेशन कराना जरूरी है जिसके बाद इलाज पूर्णतः निशुल्क रहेगा। यह शिविर सर्व समाज के लिए आयोजित की गई है। शिविर में बिना औषधि के घुटनों का दर्द, मोटापा, ब्लडप्रेसर, शुगर, गैस, कब्ज, सर्वाइकल दर्द, कमर दर्द, जोड़ों का दर्द, पुराना सिरदर्द, साइटिका, आंख-कान-नाक-गले के रोग, वैरिकोज वेन्स, लकवा, मस्सा-बवासीर, मानसिक तनाव, डिप्रेशन, हाथ-पैरों में झुनझुनी सहित अनेक रोगों का इलाज एक्यूप्रेशर, सुजोक एवं वाइब्रेशन थेरेपी से किया जाएगा। रजिस्ट्रेशन एवं अधिक जानकारी के लिए शिविर स्थल में गौरधन चौधरी, भीमराज चौधरी से संपर्क कर सकते हैं। इस निशुल्क शिविर में पार्श्व डॉ. सीमा साहू ने सभी नगरवासियों से शिविर का लाभ लेने की अपील की है।



लाइव इवेंट

सीमित संसाधनों के बावजूद कला और खेल में लहराया परचम



भिलाई। बालिका खुशी चनपुरिया ने राजभवन में राज्यपाल रमन डेका से मुलाकात कर अपनी तथा छोटी बहन आस्था चनपुरिया की खेल स्केटिंग और कला चित्रकला क्षेत्र की राष्ट्रस्तरीय उपलब्धी की जानकारी दी। दोनों बहनों सेंट थामस स्कूल भिलाई में अध्यनरत हैं तथा राष्ट्रीय स्तर पर खेल और कला क्षेत्र में

अनेक मेडल प्राप्त किए हैं।

विगत वर्ष में खुशी चनपुरिया ने यूनिफाइड मैथमेटिक्स ओलम्पिआड में छत्तीसगढ़ जोन में द्वतीय स्थान हासिल किया है। भेंट के दौरान बताया गया कि सीमित संसाधनों के बावजूद दोनों बहनों ने अनुशासित परिश्रम और असाधारण प्रतिभा के बल पर विभिन्न प्रतियोगिताओं व मंचों पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रदेश का नाम गौरवान्वित किया है। दोनों बहनों के समर्पण और उत्कृष्ट प्रदर्शन से प्रभावित होकर राज्यपाल ने उनकी उपलब्धियों की सराहना करते हुए हरसंभव सहयोग व प्रोत्साहन प्रदान करने का आश्वासन दिया तथा उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं व्यक्त की। राज्यपाल ने विश्वास व्यक्त किया कि दोनों बहनों आगे भी राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का परचम लहराकर प्रदेश और देश का गौरव बढ़ाएंगी। राज्यपाल से भेंट करने वालों में प्रमुख रूप से वीएम चनपुरिया, समाजसेवी प्रकाश गेडाम व अन्य उपस्थित थे।

सरस भागवत कथा 23 जून से

भिलाई। डॉ. श्याम सुंदर पाराशर महाराज के मुखारविन्द से संगीतमय सरस भागवत कथा का आयोजन 23 से 29 जून तक श्री शंकराचार्य इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस, जुनवानी के ऑडिटोरियम में आयोजित है। संस्थान के प्रमुख व शिक्षाविद् आईपी मिश्रा ने बताया कि श्रद्धालु पुरुषोत्तम मास के इस पावन अवसर पर अधिक से अधिक संख्या में शामिल होकर पुण्य के भागीदार बन सकते हैं। आईपी मिश्रा ने बताया कि डॉ. श्याम सुंदर पाराशर प्रसिद्ध कथावाचक, आध्यात्मिक गुरु और सनातन धर्म प्रचारक के रूप में जाने जाते हैं। वे देश के विभिन्न हिस्सों में सत्संग व प्रवचन के माध्यम से लोगों को धर्म, संस्कार और जीवन मूल्यों का संदेश देते हैं।

सेक्टर 1 मार्केट में अंधड़ से उखड़े 45 साल पुराने पेल्टाफार्म पेड़ को अन्यत्र शिफ्टिंग के समन्वित प्रयास

सेक्टर 1 मार्केट में अंधड़ से उखड़े 45 साल पुराने पेड़ से जल्द परिंदों को छाया और लोगों को मिलेगी प्राणवायु

भिलाई। अभी ज्यादा दिन नहीं हुए जब फौलादी शोरगुल और मार्केट की भीड़भाड़ के बीच अपनी हरितिमा और छाया के साथ वह विशालकाय दरख्त शान से तना हुआ था। वह कभी चिलचिलाती धूप में लोगों के लिए अंब्रेला बना तो कभी चहचहाते परिंदों के लिए बसेरा तो कभी रहवासियों के लिए जीवनदायिनी सजीवनी साबित होता रहा। उसकी शीतल छाया और हरियाली में सुकून पाने वाले अधिकतर लोगों को भले ही उसके नाम से कोई वास्ता न हो लेकिन दो पीढ़ियों के लोग उसे अपने परिवार के फेमिली मेंबर की तरह ही मानते हैं। लेकिन एकाएक मानसूनी आहट के आए तेज अंधड़ ने लोगों को ही नहीं हिलाया बल्कि कालोनी के सुख दुख के साथी रहे इस विशालकाय वृक्ष को धराशायी कर दिया। रहवासियों को लगा जैसे उनके किसी अपने की सांसें उखड़ रही हैं,और उनकी इसी फीलिंग ने उम्रग्न होने के अवसर को खोने नहीं दिया। फिर दम तोड़ते पेड़ को बचाने के संकल्प के साथ शुरु हुआ प्रकृतिप्रेमियों का संघर्ष। सभी को उम्मीद है कि सांझा कोशिश से वह हरभरा दरख्त फिर से लोगों और पखेरुओं को छाया ही नहीं बल्कि प्राणवायु भी देता रहेगा।



यह मार्मिक और प्रेरक दास्तां है ग्रीन सिटी क्लीन सिटी

भिलाई के सेक्टर 1 बी मार्केट में लगे एक पुराने विशाल वृक्ष के तेज अंधड़ से उखड़ जाने और इससे द्रवित संवेदनशील क्षेत्रवासियों और पर्यावरणप्रेमियों के इसे नवजीवन देने के साझा संकल्प और प्रयासों की। करीब 45 साल पुराना पेंटाफार्म नामक प्रजाति का यह सघन और विशाल पेड़ मार्केट के रहवासियों के साथ सेक्टर एक के लोगों के बीच अपनी उम्र और हरेभरे वातायन के चलते एक अलग जगह बनाए हुए था। बनाता भी क्यों नहीं, 4 दशक पूर्व निकटस्थ भिलाई इस्पात संयंत्र की चिमनियां के धुएँ को अवशोषित कर लोगों को जीवनदायिनी आक्सीजन जो देता था। वह कितने ही बच्चों को अपने तले खेलते अंधड़ होते और बुजुर्गों को सुख दुख साझा करने के

साथ इस्पातनगरी के विकास और बदलने का गवाह भी रहा। यही वजह है कि जब छायादार व यादागर यह पेंटाफार्म अंधड़ से उखड़ गया तो सेक्टर मार्केट के व्यथित व्यवसायियों व रहवासियों इसे सामूहिक तौर पर मरने नहीं देने और अन्यत्र लगवाने का संकल्प लिया। और प्रकृतिप्रेमियों व पर्यवारणविदों के प्रेरणास्पद प्रयासों से इसके लिए मुहिम भी शुरु हो रही है।

सेक्टर 1 की 43 वर्षीय लक्ष्मी साहू बताती हैं कि भले ही वे इतने बड़े पेड़ का नाम नहीं जानतीं लेकिन बचपन से इसी तरह हवा और छाया देते देख रही हैं। तेज हवा में उखड़े इस वृक्ष के देबारा हरियाने के प्रयासों से बहुत खुशी होगी। सेक्टर 1 मार्केट के व्यवसायी प्रदीप बाकलीवाल बताते हैं कि हम इस पेड़ के नीचे खेलते हुए बड़े हुए हैं। फिर से इसे लगाने की कोशिश अनुरणायी व संदेशपरक होगी।



योगा फॉर हेल्दी एजिंग की थीम पर होगा सामूहिक योग, उप मुख्यमंत्री अरुण साव होंगे शामिल

दुर्ग। भारत सरकार आयुष मंत्रालय के तत्वावधान में कलेक्टर अभिजीत सिंह के मार्गदर्शन में 21 जून को आयोजित होने वाले 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय मुख्य कार्यक्रम में उप मुख्यमंत्री अरुण साव मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। इस वर्ष का यह वृहद आयोजन योग संगम और योगा फॉर हेल्दी एजिंग स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग की विशेष थीम पर केंद्रित है। मुख्य जिला स्तरीय सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम मालवीय नगर चौक स्थित खालसा पब्लिक स्कूल के प्रांगण में किया गया है, जहां मुख्य अतिथि अरुण साव की उपस्थिति में कार्यक्रम सुबह 7 बजे से प्रारंभ होकर 7.45 बजे तक संचालित होगा। आयोजन को सुचारू रूप से संचालित करने के लिए कलेक्टर श्री सिंह ने सभी संबंधित विभागों को कार्यक्रम स्थलों का चयन कर नोडल अधिकारी नामांकित करने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही प्रत्येक शासकीय, निजी व अन्य आयोजक संस्थाओं को भाग लेने वाले नागरिकों का आयुष मंत्रालय के आधिकारिक पोर्टल <https://yoga.ayush.gov.in> पर पंजीयन सुनिश्चित किया जाएगा तथा योगाभ्यास से संबंधित



छायाचित्र भी अपलोड की जाएंगी। कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथि उप मुख्यमंत्री श्री साव द्वारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संदेश का वाचन किया जाएगा। जिला मुख्यालय के इस मुख्य आयोजन के साथ-साथ जिले के सभी नगरीय निकायों नगर पालिक निगमों, नगर पालिका परिषदों, नगर पंचायतों सहित समस्त जनपद व ग्राम पंचायत मुख्यालयों तथा स्कूल, कॉलेजों और विश्वविद्यालयों में स्थानीय जनप्रतिनिधियों एवं जनसामान्य की उपस्थिति में आयोजन संपन्न कराए जाएंगे।

पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया प्रारंभ

दुर्ग। अनुसूचित जनजाति, अनुसूचित जाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के विद्यार्थियों के लिए शिक्षा सत्र 2026-27 की पोस्ट मैट्रिक छात्रवृत्ति कक्षा 12वीं से उच्चतर के लिए ऑनलाइन पंजीयन, स्वीकृति एवं वितरण की प्रक्रिया प्रारंभ की जा रही है। आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास विभाग द्वारा संचालित छात्रवृत्ति योजना के तहत आवेदन विभागीय पोर्टल पर ऑनलाइन किए जाएंगे। सहायक आयुक्त आदिवासी विकास विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार छात्रवृत्ति के नवीनीकरण आवेदन के लिए पोर्टल 20 जून 2026 से तथा नवीन आवेदनों के लिए 1 अगस्त 2026 से प्रारंभ किया जाएगा। विद्यार्थी निर्धारित समय-सीमा के भीतर विभागीय वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन कर सकेंगे। नवीनीकरण आवेदनों की अंतिम तिथि 30 जून और नए आवेदनों की अंतिम तिथि 30 अगस्त निर्धारित की गई है। प्राप्त आवेदनों का परीक्षण एवं स्वीकृति निर्धारित समयावधि में संस्थाओं एवं जिला स्तर पर किया जाएगा, ताकि छात्रवृत्ति राशि का वितरण

जनवरी 2027 तक पूर्ण किया जा सके। योजना के तहत अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति वर्ग के विद्यार्थियों के पालकों की वार्षिक आय सीमा 2.50 लाख रुपये तथा अन्य पिछड़ा वर्ग के विद्यार्थियों के लिए 1 लाख रुपये निर्धारित है। आवेदन के लिए स्थायी जाति प्रमाण पत्र, छत्तीसगढ़ का मूल निवास प्रमाण पत्र, पिछले वर्ष की अंकसूची एवं अन्य आवश्यक दस्तावेज अनिवार्य होंगे। विद्यार्थी आवेदन करते समय अपने आधार सीडीड एवं सक्रिय बैंक खाते की जानकारी सही-सही दर्ज करें। छात्रवृत्ति राशि पीएफएमएस के माध्यम से सीधे विद्यार्थियों के बैंक खातों में जमा की जाएगी। वर्ष 2025-26 में अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के विद्यार्थियों को एनएसपी पोर्टल से ओटीआर (वन टाइम रजिस्ट्रेशन) प्राप्त करना आवश्यक है। वर्ष 2026-27 में नवीन संस्था के संस्था प्रमुख (एचओआई) एवं संस्था के छात्रवृत्ति प्रभारी का बायोमैट्रिक अथेनटीकेशन किया जाना अनिवार्य होगा।

लायन्स क्लब भिलाई ग्रेट की नई टीम ने ली शपथ, मंजू अध्यक्ष और रितु बनीं सचिव

आर्थिक मदद जरूरी नहीं, कई बार आत्मीयता भरा स्पर्श भी दे जाता जीवनदान,ममता, नमता और समता का दिया मूलमंत्र



आत्मीयता भरा स्पर्श भी जीवनदान दे जाता है। नव निर्वाचित अध्यक्ष मंजू शर्मा ने अपनी कार्य योजना रखते हुए समाज सेवा के नए आयाम गढ़ने का संकल्प लिया। अनीता ने कहा कि नई टीम सेवा, समर्पण और संकल्प के साथ भिलाई में मानवता की नई मिसाल बनने को तैयार है।

नई जिम्मेदारियों की ली शपथ

लायन्स क्लब भिलाई ग्रेट की 2026 की अध्यक्ष मंजू शर्मा और सचिव रितु अग्रवाल को बनाया गया। अन्य प्रमुख पदाधिकारियों में कोषाध्यक्ष ऊषा अग्रवाल, उपाध्यक्ष सुनीता शर्मा, अनिता पाण्डेय,

सरोज अग्रवाल, सह सचिव प्रभा पटेल, सह कोषाध्यक्ष बिमला अग्रवाल, पीआरओ अर्चना गुप्ता, टेपर सुनीता बल्लेवार, टेल टिक्स्टर लता अग्रवाल को अपने अपने पदों की शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर सभी अतिथियों को स्मृति चिन्ह भेंट किए गए। कार्यक्रम का संचालन रितु अग्रवाल और आभार सुनीता बल्लेवार ने किया। राष्ट्रगान के साथ समारोह का समापन हुआ।



सिटी इवेंट

चेम्बर का दल व्यापार, सशक्तीकरण के उद्देश्य के साथ कश्मीर रवाना



भिलाई। भिलाई चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज का 19 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा के नेतृत्व में 18 जून को कश्मीर की यात्रा पर रवाना हुआ। यह यात्रा व्यापार, पर्यटन और स्वावलंबन के माध्यम से स्थानीय परिवारों के आर्थिक क्षे

चेम्बर अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा ने बताया कि प्रतिनिधिमंडल का मुख्य उद्देश्य केवल पर्यटन तक सीमित न होकर सामाजिक और आर्थिक सहयोग के उद्देश्य से आयोजित की गई है। यात्रा का प्रमुख उद्देश्य कश्मीर के हिन्दू परिवारों को व्यापार वृद्धि में सहयोग प्रदान करना तथा वहां के किसानों को उनकी उपज के लिए व्यापक एवं उचित व्यापारिक क्षेत्र उपलब्ध कराने की संभावनाओं का अध्ययन करना है। प्रतिनिधिमंडल गुलमर्ग एवं अन्य प्रसिद्ध पर्यटन स्थलों के अतिरिक्त कश्मीर के ऐसे नए पर्यटन स्थलों की भी चिन्हित करेगा, जहां पर्यटकों को आकर्षित कर स्थानीय हिन्दू परिवारों की आजीविका और आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा दिया जा सके।

चेयरमैन दिनकर बसोतिया जी ने बताया कि कश्मीर के ग्रामीण क्षेत्रों में स्वावलंबन केंद्रों के माध्यम से लोगों को आत्मनिर्भर बनाने के प्रयासों में सहयोग देने तथा वहां के नागरिकों को स्वरोजगार एवं स्वावलंबन की दिशा में प्रोत्साहित करने के विभिन्न आयामों पर भी विचार किया जाएगा। महामंत्री अजय भस्मि ने कहा कि व्यापार, पर्यटन और स्वावलंबन के माध्यम से कश्मीर के स्थानीय परिवारों की आर्थिक स्थिति को सशक्त बनाने में सार्थक योगदान करना ही हमारा उद्देश्य है। इसी भावना के साथ 19 सदस्यीय दल इस महत्वपूर्ण यात्रा पर प्रस्थान किया। जम्मू कश्मीर अध्ययन केंद्र के संयोजक दीप भारत जी ने इस दल को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि यह यात्रा पर्यटन नहीं बल्कि एक उद्देश्य पूर्ण यात्रा होगी।

दल को शुभकामनाओं के साथ विदाई देने उद्योग चेम्बर के अध्यक्ष जेपी गुप्ता, भिलाई चेम्बर के चेयरमैन दिनकर बसोतिया, महिला चेम्बर अध्यक्ष सुमन कनोजे, चेम्बर सलाहकार कन्हैया सोनी, गीता वर्मा, सरोजनी पाणिग्रही, अखराज ओस्तवाल, ओमप्रकाश शर्मा, भूषण अदलखा, शंकर सचदेव, टीना सातपुते, रितेश अग्रवाल, महेश बंसल व अनेक चेम्बर के पदाधिकारि उपस्थित थे।

सिटी लाइव

सेवानिवृत्त सदस्यों का किया शॉल और श्रीफल से सम्मान



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मियों की पहली सहकारी संस्था इस्पात कर्मचारी को-ऑपरेटिव क्रेडिट सोसायटी लिमिटेड

■ इस्पात कर्मचारी को-ऑपरेटिव क्रेडिट सोसायटी लिमिटेड सेक्टर-6 ने बीएसपी के रिटायर कर्मियों को दी सम्मानपूर्वक विदाई

सेक्टर-6 ने अपने सेवानिवृत्त सदस्यों के सम्मान में एक विदाई समारोह का आयोजन किया। जिसमें माह मई अथवा उसके पूर्व भिलाई इस्पात संयंत्र की सेवा से निवृत्त हुए सदस्यों को सम्मान विदाई दी गई।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे सोसायटी के अध्यक्ष बृज बिहारी मिश्र ने सेवानिवृत्त सदस्यों का शौल और श्रीफल से सम्मान कर सोसायटी में जमा उनकी निधियों का खातादेय चेक प्रदान किया। इस दौरान मिश्र ने सदस्यों को सम्मानपूर्वक विदाई देते हुए कहा कि जीवन की नई पारी की शुरुआत करते हुए सोसायटी परिवार से खुद को अलग न समझें। उन्होंने कहा कि

रिटायर कर्मियों ने अपने जीवन का सर्वश्रेष्ठ भिलाई स्टील प्लांट और हमारी इस सोसाइटी को दिया है। जिसे हम कभी नहीं भूल पाएंगे।

इस दौरान रिटायर कर्मियों ने भी अपनी भावनाएं व्यक्त की। ज्यादातर कर्मियों ने बीएसपी में बिताया अपना सेवाकाल याद किया और कुछ रिटायर कर्मियों ने अपने संस्मरण भी सुनाए। इन रिटायर कर्मियों में मुख्य रूप से मर्चेंट एंड वायर रॉड मिल से रामसुजान त्रिपाठी, एम ज्योति, पी.कामेश्वर राव, ओमप्रकाश मिश्रा, श्याम कुमार वाघड़े, राकेश कुमार, राजेंद्र प्रसाद, नान्हराम मनहर, मोहन लाल ठाकुर, जी जिया राव, गोवर्धन प्रसाद देवांगन, रमाशंकर सिंह, संतराम तारम, ए.जयचंद्रन नायर, डीके तिवारी, छगनलाल साहू, वीरबहादुर शर्मा, बी.नरसैया, के रामचंद्र और एनके मैश्राम ने अपनी भावनाएं व्यक्त की। रिटायर कर्मियों ने एक स्वर ने कहा कि पूरे सेवाकाल में जब भी कोई आर्थिक जरूरत पड़ी तो सेक्टर-6 सोसाइटी से आसानी से ऋण मिल गया। इन रिटायर कर्मियों ने सोसाइटी की वजह से आकस्मिक पारिवारिक जरूरतों के दौरान सोसाइटी की पहल से मिली राहत का विस्तार से वर्णन किया। इस अवसर पर संचालक मंडल के उपाध्यक्ष अमिताभ वर्मा तथा सदस्य हरिराम यादव, नीरजा शर्मा, जे.के.गहिने और पवन साहू सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे। संचालन संस्था के प्रबंधक एम.मुरलीधर व आभार प्रदर्शन वरिष्ठ संचालक विनोद कुमार वासनिक ने व्यक्त किया।



● गुरु अरजन देव के शहीदी पर्व पर 40 दिनों तक एक साथ गुरुद्वारों में सुखमनी साहिब पाठ का समापन

40 दिनों तक गुरु की शहीदी गाथा का कीर्तनों और कथाओं से किया बखान, बांटे कढ़ाह प्रसाद और चने-शर्बत

मिलाई। सिख धर्म के पांचवे गुरु गुरु अरजन देव के शहीदी पर्व पर पूरे भारत के गुरुद्वारों में एक साथ दोपहर 12 बजे लगातार 40 दिनों से चल रहे सुखमनी साहिब के पाठों का समापन हुआ। गुरुद्वारा श्रीगुरु अरजन देव हाउसिंग बोर्ड, औद्योगिक क्षेत्र, मिलाई में श्रद्धालुओं ने गुरु की शहीदी गाथा का कीर्तनों एवं कथाओं के माध्यम से श्रवण किया। इस अवसर पर राहगीरों को तृप्त करने के लिए चना शर्बत का वितरण भी किया गया। गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी बताया कि 9 मई से पूरे भारत के सभी गुरुद्वारों के अनुकरण के आधार पर गुरु अरजन देव की मर्मस्पर्शी शहीदी की याद में शोक संतप्त होकर परिवार, देश व समाज में सुख, शांति व सुरक्षा की कामना एवं अरदास से अनवरत प्रतिदिन शाम 4 बजे से 6 बजे तक सुखमनी साहिब के पाठ का वाचन 40 दिनों तक किया गया। जिसके अंतिम दिन पाठ की समाप्ति पर उपस्थित श्रद्धालुओं ने रागियों द्वारा सजे कीर्तन दरबार में गुरु की कुबनियों एवं परमात्मा की महिमा के वर्णन को सुना। कार्यक्रमों की समाप्ति के बाद गुरु को मोग लगाकर कढ़ाह प्रसाद और चने-मीठे शर्बत का वितरण किया गया।



गुरु अरजन देव शांत और गंभीर स्वभाव के स्वामी

संगत को बताया गया कि शहीदों के सरताज एवं शक्तिपूज, आध्यात्मिक जगत में सर्वोच्च स्थान प्राप्त गुरु अरजन देव को बहमज्ञानी कहा जाता है। गुरुग्रंथ साहिब में सर्वाधिक वाणी गुरु की ही है। गुरु शांत और गंभीर स्वभाव के स्वामी थे। वे दिन-रात संगत सेवा में लगे रहते थे। मानव-कल्याण के लिए उन्होंने आजीवन शुभ कार्य किए। कट्टरपंथी जहांगीर के दिल्ली का शासक बनने पर उसे गुरु के धार्मिक और सामाजिक कार्य सुखद नहीं लगते थे। शहजादा खुरो को शरण देने के कारण जहांगीर गुरु से नाराज था। 28 अप्रैल, 1606 ई. को बादशाह ने गुरु को परिवार सहित पकड़ने का हुक्म जारी कर उनका परिवार मुरतजाखान के हवाले कर घरबार लूट कर लाहौर पकिस्तान में अत्यंत यातनाएं देकर उनकी हत्या करवा दी। गुरु साहेब को गर्म तपते तवे पर बिठाकर ऊपर से गर्म रेत डाली गई, परन्तु तपता तवा उनके शीतल स्वभाव के सामने सुखदाई बन गया। गुरु ने प्रत्येक कष्ट हंसते-हंसते झेलकर यही अरदास किया कि तेरा भाण मीठा लागे। हरि नाम पदारथ नानक मांगे।



अमानवीय यातनाओं को सहकर भी करेंगे सेवा कार्य

शहीदी पर्व में गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी श्री गुरु अर्जुन देव के अध्यक्ष जसवीर सिंह सैनी के साथ कमेटी के मेम्बर्स और आम सदस्यों ने शपथ ली और प्रण किया कि जिस तरह हमारे पांचवें गुरु ने अमानवीय यातनाएं सहकर भी देशवासियों का भला ही चाहा, उसी तरह हम सब एवं हमारा समाज भी सदैव देश, समाज के पर्यावरण, स्वच्छता, सुरक्षा, अज्ञानता, भुखमरी, गरीबी जैसी समस्याओं के लिए लगे अभियानों एवं सेवाओं के माध्यम से इनका निराकरण करने के सहमगी बनकर देशहित में सदैव समर्पित रहेंगे। इस 40 दिन के आयोजन को लगातार चलाने में गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के साथ स्थानीय संगत ने तन, मन, धन से अमूलपूर्व सहयोग प्रदान किया।

रीजनल सेंटर की स्थापना के लिए कमेटी गठित

छग कला अकादमी में डॉ. अंकुश बने चेयरमेन, कलाकारों में हर्ष



भिलाई। छत्तीसगढ़ में ललित कला अकादमी रीजनल सेंटर की स्थापना के लिए राज्य सरकार ने कमेटी का गठन कर डॉ. अंकुश देवांगन को कमेटी का चेयरमेन बनाया गया है। उनके मनोनयन से छत्तीसगढ़ी कलाजगत में हर्ष व्याप्त है। प्रख्यात मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी.एस. विद्यार्थी, चित्रकार बी.एल. सोनी, फोटोग्राफर प्रवीण कालमेघ, मीना देवांगन, मोहन बराल, राष्ट्रपति पुरस्कृत गुरु परसराम साहू तथा साहित्यकार मेनका वर्मा ने डॉ. देवांगन को बधाई दी है। डॉ. अंकुश देवांगन केंद्रीय संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार के अंतर्गत आने वाले ललित कला अकादमी में छत्तीसगढ़ से प्रथम

बोर्ड मेंबर हैं। उन्होंने अपने कार्यकाल के प्रथम वर्ष में ही छत्तीसगढ़ भिलाई में ललित कला अकादमी के रीजनल सेंटर का प्रस्ताव दिया था। इसके अतिरिक्त छत्तीसगढ़ के सैकड़ों कलाकार विगत अनेक वर्षों से इसकी मांग कर रहे हैं, ताकि राज्य की कला संस्कृति का व्यापक विकास हो सके। इन तमाम संभावनाओं को देखते हुए छत्तीसगढ़ शासन ने इस बहुप्रतिक्षित मांग को पूरा करने के लिए कमेटी का गठन किया है। यह कमेटी एक साल तक अपने कार्य को पूरा करने का उद्देश्य रखती है। कमेटी के सदस्यों में संदीप किन्डो, सहायक प्राध्यपक खैरागढ़ संगीत विश्वविद्यालय, अंतरराष्ट्रीय चित्रकार हुकुम लाल वर्मा, तृपति खरे तथा संस्कृति विभाग रायपुर के उमेश मिश्रा शामिल हैं।

हेमचंद यादव विवि परिसर में जिला स्तरीय रोजगार मेला 10 जुलाई को

दुर्ग। शिक्षित बेरोजगार युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान करने के उद्देश्य से जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र तथा हेमचंद यादव विवि के संयुक्त तत्वाधान में आगामी 10 जुलाई को एक वृहद जिला स्तरीय रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रशासनिक कार्यक्रम हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के पोर्टिया दुर्ग स्थित नवीन भवन परिसर में आयोजित किया जाएगा। इस मेले के माध्यम से निजी क्षेत्र के ऐसे संस्थान या

नियोजक जो अपने प्रतिष्ठानों में उपलब्ध रिक्त पदों को भरना चाहते हैं, वे सीधे योग्य उम्मीदवारों का चयन कर सकेंगे। जिला रोजगार कार्यालय के उप संचालक से प्राप्त जानकारी के अनुसार, इच्छुक नियोजकों को अपने संस्थानों की रिक्तियों की जानकारी 5 जुलाई से पूर्व छत्तीसगढ़ रोजगार विभाग के आधिकारिक ई-रोजगार पोर्टल के माध्यम से जिला रोजगार कार्यालय दुर्ग को अधिसूचित करना अनिवार्य किया गया है।

मरीजों के फॉलोअप और निःशुल्क स्वास्थ्य सेवाओं पर दिया गया जोर

भिलाई। विश्व सिकल सेल जागरूकता दिवस के अवसर पर शुक्रवार को जिला चिकित्सालय दुर्ग में विविध कार्यक्रमों का आयोजन कर सिकल सेल रोग के प्रति जनजागरूकता का संदेश दिया गया। कार्यक्रम के दौरान मरीजों और उनके परिजन को सिकल सेल रोग के कारण, लक्षण, बचाव एवं उपचार संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई। साथ ही नुक़्कड़ नाटक द्वारा जागरूकता का संदेश दिया गया। अस्पताल परिसर में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में दुर्ग महापौर अलका बाघमार, जिला पंचायत समापति प्रिया साहू, दुर्ग सीएमएचओ डॉ. मनोज दावी, जिला चिकित्सालय दुर्ग सीधस डॉ. आशिषन मिंज, अस्पताल कंसल्टेंट डॉ. ओपी वर्मा आदि उपस्थित थे। चिकित्सकों और स्वास्थ्य कर्मियों ने उपस्थित लोगों को बताया कि सिकल सेल एक आनुवंशिक रक्त विकार है, जो शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं को प्रभावित करता है। समय पर जांच और उचित उपचार से इस बीमारी के प्रभाव को काफी हद तक नियंत्रित किया जा सकता है। जिला चिकित्सालय दुर्ग में आयोजित इस कार्यक्रम में एबीएस ग्रुपअसिस्टेंट मैनेजर महीमा सोनी, डॉ. जेपी चुनारकर, डॉ. विनीता धुवे, जेएनएम प्राचार्य पुष्पा बांधे, मैट्रन चित्ररेखा बोरकर, फार्मसी एचओडी रमन गंधर्व, डिस्ट्रिक्ट कर्वाइजेंटर् डॉ. बैदनाथ देवनाथ, जेडीएस सदस्य विजय तावकार, प्रमोद बाघ, ऋषि यादव, सिकल सेल संगवारी से जिला कोऑर्डिनेटर गीता, सब कोऑर्डिनेटर विरेन्द्र आदित्य, धर्मेन्द्र तुराकर, लक्ष्मी देवांगन, दुर्गा परतेती, हिमांशु चंद्राकर, समस्त लैब टेक्नीशियन, नर्सिंग स्टूडेंट और कर्मचारी उपस्थित थे।

कार्नर न्यूज



मरीजों की हुई सीबीसी, एलएफटी और आरएफटी जांच

विश्व सिकल सेल दिवस के अवसर पर अस्पताल में आने वाले लोगों की सिकल सेल स्क्रीनिंग की गई तथा सिकल सेल से प्रभावित मरीजों के लिए विशेष फॉलोअप शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मरीजों के आवश्यक स्वास्थ्य परीक्षण जैसे सीबीसी, एलएफटी और आरएफटी जांच कर स्वास्थ्य की स्थिति का आकलन किया गया।

मिला निःशुल्क उपचार और दवा वितरण का लाभ

सिकल सेल मरीजों को निःशुल्क चिकित्सकीय परामर्श एवं आवश्यक दवाइयों का वितरण भी किया गया। कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने लोगों से अपील की कि वे सिकल सेल रोग के प्रति जागरूक रहें तथा समय-समय पर जांच कराते रहें। कार्यक्रम का उद्देश्य सिकल सेल रोग के प्रति समाज में जागरूकता बढ़ाना, मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध कराना तथा इस बीमारी से जुड़ी भांतियों को दूर करना रहा।

क्या है सिकल सेल बीमारी

सिकल सेल एक आनुवंशिक रक्त विकार है, जिसमें लाल रक्त कोशिकाएं सामान्य गोल आकार की बजाय हस्तिया सिकल के आकार की हो जाती हैं। इससे शरीर में रक्त और ऑक्सीजन का प्रवाह प्रभावित होता है। इस बीमारी के कारण मरीज को खून की कमी, अत्यधिक कमजोरी, शरीर में दर्द और बार-बार संक्रमण जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। यह बीमारी माता-पिता से बच्चों में जीन के माध्यम से पहुंचती है। समय पर जांच, नियमित उपचार और जागरूकता से सिकल सेल रोग को नियंत्रित किया जा सकता है।

सिटी स्पोर्ट्स

रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस 26 से



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा रस्व. श्रीमती रमाबाई काले एवं स्व. श्री रामराव काले स्मृति रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता- 2026र का आयोजन सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में किया जा रहा है। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव सार्थक शुक्ला ने बताया कि प्रतियोगिता में 26 से 28 जून तक यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका एकल एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एकल तथा यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 06 वर्गों में प्रतियोगिता होगी। जिसकी प्रविष्टि की अंतिम तिथि 22 जून शाम 07.00 बजे तक है। इसके उपरांत 17 से 19 जुलाई तक सीनियर पुरुष एकल, सीनियर महिला एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका एकल एवं यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक एकल, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 06 वर्गों में प्रतियोगिता होगी। जिसकी प्रविष्टि की अंतिम तिथि 13 जुलाई शाम 07 बजे तक है। प्रतियोगिता में राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के रजिस्टर्ड खिलाड़ी ही भाग ले सकते हैं।

नेशनल स्केटिंग में छत्तीसगढ़ के क्षितिज की दोहरी सफलता



अण्डा। दुर्ग ग्रामांग विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम जंजगीरी के युवा क्षितिज साहू ने दोहरी सफलता हासिल की है। रोलर स्केटिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा कोलकाता में आयोजित ऑल इंडिया नेशनल स्केटिंग चैंपियनशिप में क्षितिज साहू ने दो रजत पदक जीते हैं। 12 जून से 15 जून तक आयोजित प्रतियोगिता में देशभर के कई राज्यो से प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। जहां मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व क्षितिज साहू ने किया। उन्होंने 18 वर्ष से अधिक आयु वर्ग की सीनियर पुरुष श्रेणी में भाग लेते हुए 1 लैप रोड स्केटिंग और 1000 मीटर रोड स्केटिंग स्पर्धा में शाानदार प्रदर्शन कर सिल्वर मेडल अपने नाम किया। क्षितिज की इस सफलता से ग्राम जंजगीरी सहित पूरे क्षेत्र में खुशी का माहौल है। उतई क्षेत्र के भाजपा नेता रोहित साहू के भांजे हैं। परिवजनों ने बताया कि क्षितिज बचपन से ही खेलों के प्रति समर्पित रहे हैं और लगातार मेहनत व अभ्यास के दम पर उन्होंने यह मुकाम हासिल किया है। उनकी इस उपलब्धि से यह साबित होता है कि प्रतिभा किसी बड़े शहर की मोहताज नहीं होती।

खेलो इंडिया सेंटर की बेटी ने बहाया प्रदेश का मान



रायपुर। जिला सूरजपुर के खेलो इंडिया सेंटर हराटिकरा की एक प्रतिभावान बालिका खिलाड़ी का चयन आवासीय खेल अकादमी रायपुर के लिए हुआ है। इस अवसर पर कलेक्टर रेना जमील ने बालिका खिलाड़ी को फुटबॉल शर्ट कर सम्मानित किया तथा उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि जिले की बेटियां खेल जगत में नई ऊंचाइयों को छू रही हैं और अपनी उपलब्धियों से अन्य बच्चों को भी प्रेरित कर रही हैं। उन्होंने खिलाड़ी को निरंतर मेहनत, अनुशासन और लगन के साथ आगे बढ़ते हुए राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। उल्लेखनीय है कि खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा संचालित खेलो इंडिया सेंटरों के माध्यम से प्रदेश के ग्रामीण एवं दूरस्थ क्षेत्रों में छिपी खेल प्रतिभाओं को खोजकर उन्हें व्यवस्थित प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है। इसके सकारात्मक परिणाम अब सामने आने लगे हैं और युवा खिलाड़ी राज्य तथा राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में अपनी पहचान बना रहे हैं। बालिका खिलाड़ी के चयन से जिले में हर्ष का माहौल है।

लंबे समय तक होने वाला तनाव बदल जाता है 'बर्नआउट' में

कार्यस्थल का बार-बार का तनाव आपको बना रहा 'बर्नआउट' का शिकार तो बचने के लिए अपनाएं आसान से जरूरी उपाय

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में मानसिक तनाव होना बहुत आम बात है। ये तनाव बार बार होने लगे और लंबे समय तक होने लगे तो ये बर्नआउट में बदल जाता है। आइए इस लेख में इससे बचने के चार प्रमुख उपायों के बारे में जानते हैं।

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और वर्कप्लेस पर बढ़ता काम का दबाव, ये दो ऐसी चुनौतियां हैं जो हमें लगातार घेरे रहती हैं। इसी के चलते, बहुत से लोग एक गंभीर समस्या का शिकार हो रहे हैं, जिसे हम 'बर्नआउट' कहते हैं। यह सिर्फ काम का थकान नहीं, बल्कि एक ऐसी मानसिक और शारीरिक थकावट की स्थिति है, जिसमें व्यक्ति खुद को पूरी तरह से खाली और निरुत्साहित महसूस करता है।

क्या होता है बर्नआउट ?

बर्नआउट एक गंभीर मानसिक और शारीरिक थकावट की स्थिति है, जो लंबे समय तक काम के अत्यधिक दबाव या तनाव के कारण होती है। बर्नआउट के शिकार व्यक्ति को लगातार तनाव, अत्यधिक थकान और प्रेरणा की सकारात्मक उम्मीद की गहरी कमी महसूस होती है। यह स्थिति न सिर्फ हमारी कार्यक्षमता को प्रभावित करती है, बल्कि धीरे-धीरे हमारे मानसिक



स्वास्थ्य और निजी रिश्तों को भी नुकसान पहुंचाने लगती है।

अगर आप भी खुद को लगातार थका हुआ, निराश और अपने काम से कटा हुआ महसूस कर रहे हैं, तो यह समझना जरूरी है कि यह बर्नआउट के संकेत हो सकते हैं। ज्यादातर यह समस्या आपके कार्यस्थल पर काम के दबाव की वजह से होता है। ऐसे में इस समस्या से बचने के लिए कुछ आसान उपाय अपनाकर बर्नआउट से बच सकते हैं। आइए इस लेख में इससे बचने के उपायों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

समय प्रबंधन और ब्रेक लें

बर्नआउट का एक बड़ा कारण है अनियोजित कार्य और लगातार काम करना है। इससे बचने का तरीका बहुत सरल है कि आप अपने दिन की शुरुआत प्राथमिकताओं की सूची बनाकर करें। हर 60-90 मिनट में 5-10 मिनट का ब्रेक लें, जिसमें गहरी सांस लें, टहलें, या पानी पिएं। पोमोडोरो तकनीक (25 मिनट काम, 5 मिनट ब्रेक) समय प्रबंधन में मदद करती है। इससे दिमाग हल्का रहता है और तनाव को कम करता है।

वर्क-लाइफ बैलेंस बनाएं

वर्कप्लेस का तनाव तब बढ़ता है, जब निजी और पेशेवर जीवन में संतुलन बिगड़ जाता है। ऑफिस का काम घर न लाएं और निजी समय में



परिवार व दोस्तों के साथ समय बिताएं। ऑफिस के बाद डिजिटल डिटॉक्स अपनाएं, यानी मोबाइल और ईमेल से दूरी बनाएं। इस समय में अपने पसंदीदा काम करें जैसे पेंटिंग, बागवानी, या किताब पढ़ना तनाव को कम करते हैं।

शारीरिक गतिविधि और नींद

नियमित व्यायाम, जैसे योग, सैर, या जिम, तनाव हार्मोन कोर्टिसोल को कम करता है और एंडोर्फिन (खुशी का हार्मोन) को बढ़ाता है। रोजाना 30 मिनट की शारीरिक



गतिविधि बर्नआउट से बचाने में मदद करती है। साथ ही, 7-8 घंटे की गहरी नींद जरूरी है। सोने से पहले स्क्रीन टाइम कम करें और गुनगुना पानी पीने की आदत डालें।

माइंडफुलनेस और सहायता लें

माइंडफुलनेस तकनीक, जैसे ध्यान, प्राणायाम, या गहरी सांस लेना, दिमाग को शांत रखता है। रोजाना 10 मिनट का ध्यान तनाव को कम करता है। अगर बर्नआउट के लक्षण जैसे चिड़चिड़ापन, उदासी, या थकान बढ़े, तो सहकर्मियों, बॉस, या परिवार से खुलकर बात करें। जरूरत पड़ने पर मनोवैज्ञानिक या काउंसलर की सलाह लें। वर्कप्लेस में तनाव की बात को छिपाने के बजाय समाधान खोजें।

करेले की सब्जी कड़वी हो गई तो अपनाएं ये नुस्खे

अगर करेले की सब्जी पसंद करते हैं ले कि न क ड वा प न सहित कुछ न कुछ गलती रह जाती है तो आपको इन टिप्स के बारे में जानना चाहिए, जिनको फॉलो करने के बाद करेले की सब्जी का कड़वापन दूर हो जाएगा।



लगा कर रखें नमक

करेला बनाने से पहले तकरीबन 30 मिनट के लिए करेलों पर अच्छी तरह से नमक लगा दें। नमक में पाए जाने वाले मिनरल्स करेले के कड़वे जूस को हटाने में मदद करेंगे। आप चाहें तो इन्हें नमक के पानी में भिगो कर भी रख सकते हैं। बनाने से पहले इसे अच्छी तरह से धो जरूर लें।

बीजों को हटाएं

करेले के बीजों में काफी कड़वापन पाया जाता है। ऐसे में आप करेला काटते वक्त इसके बीजों को निकाल दें। बीज निकालने के बाद इसका कड़वापन काफी हद तक कम हो जाएगा।

सही से छीलें

करेलों को बनाने से पहले उसे से छील जरूर लें। ऐसा करने से इसका कड़वापन कम हो जाएगा। करेले के छिलके में ही सबसे ज्यादा कड़वापन पाया जाता है। ऐसे में इसका मोटा छिलका उतार लें। आप चाहें तो इसे धूप में सुखाकर भरवां करेला बनाते समय इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आप करेला बनाने से पहले एक घंटे तक उसे दही में भिगो कर रखेंगे तो इससे भी करेले का कड़वापन काफी हद तक कम हो जाएगा।



अच्छी सेहत के लिए कार्ब्स नहीं, इसकी कीजिए कमी तो दूर होंगी कई बीमारियां

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन को लेकर अक्सर हम सभी कभी-सुनी बातों पर ज्यादा भरोसा करते रहते हैं। हमारे शरीर के लिए अन्य पोषक तत्वों की ही तरह से कार्बोहाइड्रेट की भी आवश्यकता होती है। लो फैट वाले खाद्य पदार्थ आपको लंबी आयु दे सकते हैं।

पौष्टिक आहार, शरीर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक हैं। इसके लिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को हरी सब्जियां और खूब सारे फलों के सेवन की सलाह देते हैं। आमतौर पर फिटनेस के शौकीन लोगों को आहार से कार्ब्स की मात्रा को हटाते हुए भी देखा जाता है, पर क्या कार्बोहाइड्रेट (कार्ब्स) वास्तव में इतने नुकसानदायक हैं? क्या शरीर के वजन बढ़ने और फिटनेस की समस्याओं के लिए कार्ब्स ही जिम्मेदार है? और सबसे बड़ा सवाल क्या सभी लोगों को अपने आहार में कार्ब्स की मात्रा को कम कर लेना चाहिए?

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन को लेकर अक्सर हम सभी कभी-सुनी बातों पर ज्यादा भरोसा करते रहते हैं। आहार में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा को लेकर भी ऐसा ही है। हमारे शरीर



के लिए अन्य पोषक तत्वों की ही तरह से कार्बोहाइड्रेट की भी आवश्यकता होती है, इसे भोजन से पूरी तरह कम कर देना शरीर के लिए गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है, इतना ही नहीं आहार में कार्ब्स की कमी समय से पहले मृत्यु के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है।

कार्ब्स से ज्यादा नुकसानदायक है फैट

कार्ब्स की अधिकता वाले आहार को वजन बढ़ाने के साथ डायबिटीज-हार्ट की समस्याओं का कारण माना जाता है। असल में कार्बोहाइड्रेट, शरीर को ग्लूकोज प्रदान करते हैं, हालांकि ग्लूकोज की अधिकता कई प्रकार से नुकसानदायक जरूर हो सकती है।

वजन घटाने और हृदय संबंधी लाभ के लिए लो-कार्बोहाइड्रेट और लो फैट डाइट की प्रभावशीलता को जानने के लिए किए गए अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बड़ा खुलासा किया है।

जर्नल ऑफ इंटरनल मेडिसिन में प्रकाशित निष्कर्षों में दावा किया गया है कि जो लोग लो-कार्बोहाइड्रेट वाले आहार का अधिक सेवन करते हैं उनमें समय से पहले मौत का खतरा बढ़ सकता है,जबकि लो फैट वाले खाद्य पदार्थ आपको लंबी आयु दे सकते हैं।

अध्ययन में क्या पता चला ?

इस अध्ययन में चीन-अमेरिका के विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं की टीम ने 50-71 वर्ष की आयु के 371,159 प्रतिभागियों को शामिल किया गया। करीब 23 साल तक प्रतिभागियों का फॉलोअप किया गया, जिस दौरान इनमें से 165,698 की मौत हो गई। शोधकर्ताओं ने पाया कि जिन प्रतिभागियों के आहार में कार्ब्स की मात्रा बहुत कम थी उनमें मृत्यु दर को 38 प्रतिशत बढ़ा हुआ पाया गया। वहीं लो फैट वाले आहार को अपनाने से समय से पहले मृत्यु के खतरे को 34 फीसदी तक कम किया जा सकता है।



कार्नर न्यूज

शादी के बाद के बदलाव के लिए तैयार करें बेटे को भी

शादी से पहले अपने बेटे को समझाएं कुछ जरूरी बातें, जिससे बहू को ससुराल में कभी न हो दिक्कत



रूप से बदलावों के लिए तैयार करें ताकि वह न केवल एक अच्छा पति बन सके, बल्कि एक जिम्मेदार बेटा और दामाद भी। एक समझदार बेटा ही दो परिवारों को जोड़े रख सकता है और बहू को ससुराल को सचमुच 'घर' जैसा महसूस करवा

सकता है।

पत्नी का बराबरी का दर्जा

बेटे को सिखाएं कि शादी के बाद पत्नी उसकी जिम्मेदारी ही नहीं, उसकी जीवन संगिनी भी है। उसे घर के हर फैसले में शामिल करें। पत्नी का भावनाओं और राय का सम्मान करें। बहू कोई मेहमान नहीं बल्कि घर का स्थायी हिस्सा है।

पुराने और नए रिश्तों के बीच संतुलन

शादी के बाद बेटा अक्सर मां-पत्नी के बीच उलझ जाता है। उसे समझाएं कि रिश्तों में तुलना नहीं, सामंजस्य जरूरी है। बेटा अगर संतुलन बनाए रखे तो घर में न बहू को दिक्कत होगी और ना मां को शिकायत होगी। उसे पहले से ही ऐसी स्थिति के लिए तैयार करें कि हो सकता है कि कभी उसकी पत्नी और मां के बीच कोई मतभेद हो जाए तो उसे ऐसा क्या करना चाहिए ताकि दोनों के मतभेद को कम किया जा सके, न कि किसी एक का साथ दिया जाए।



घरेलू कामों में सहयोग

बेटे को यह बात शादी से पहले ही समझा दें कि घरेलू काम सिर्फ महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं है। कभी-कभी छोटी-छोटी चीजों में पत्नी का हाथ बंटाना, उसे भावनात्मक रूप से जोड़ता है और रिश्ते को मजबूत बनाता है। बेटे की तरह बेटे को भी घर के कामों में हाथ बंटाने को कहें ताकि वह पत्नी की मदद करने में झिझक महसूस

न करें और घरेलू काम करने की समझ उसमें आ जाए।

बहू के परिवार को अपना बनाएं

बेटे को सिखाएं कि शादी के बाद जैसे बहू उन्हें अपना माता पिता समझकर इस परिवार में रहेगी। वैसे ही बेटा का फर्ज है कि वह अपनी पत्नी के माता-पिता का सम्मान भी उसी तरह करे। बहू के मायके व परिवार वालों को अपना समझे ताकि बहू को ससुराल के सदस्यों को अपनाने में दिक्कत न हो। दोनों परिवारों को एक करना सिर्फ बहू का नहीं, बल्कि बेटे का भी कर्तव्य है। पति-पत्नी के बीच की बातें निजी होती हैं। बेटे को सिखाएं कि छोटी-छोटी बातों को बाहर बताने या माता-पिता से हर बात शेयर करने से गलतफहमियां बढ़ सकती हैं। एक अच्छे पति की पहचान है कि वह अपने रिश्ते की गरिमा बनाए रखे।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘मुझे हाथ मत लगाओ’, फैन ने छू लिया तो भड़क उठे जैकब एलोर्डी

जापान में जैकब एलोर्डी के साथ हुआ एक छोटा सा लेकिन चर्चित वाकया हुआ, जिसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। दरअसल, एक वीडियो में देखा गया कि जैकब एलोर्डी जापान के एक रेस्तरांत से बाहर निकल रहे थे, तभी एक फैन उनके पास आया और फोटो लेने की कोशिश करने लगा। इसी दौरान फैन ने उनकी पीठ पर हाथ रख दिया, जिससे एक्टर थोड़े असहज हो गए। जैकब तुरंत रुक गए, पीछे मुड़े और साफ शब्दों में कहा, ‘प्लीज भाई मुझे हाथ मत लगाओ!’ इसके बाद वह वहां से चले गए। यह छोटा सा पल कैमरे में कैद हो गया और देखते ही देखते इंटरनेट पर वायरल हो गया। यह वीडियो इंस्टाग्राम यूजर द्वारा शेयर किया गया था। कुछ ही समय में यह क्लिप सोशल मीडिया पर फैल गई और लोगों के अलग-अलग रिएक्शन सामने आने लगे। कुछ लोग जैकब के रिएक्शन को सही ठहरा रहे हैं, तो कुछ इसे ओवररिएक्शन बता रहे हैं। इसी बीच जैकब एलोर्डी अपनी आने वाली फिल्म ‘द डॉग स्टार्स’ को लेकर भी चर्चा में हैं। इस फिल्म का पहला ट्रेलर हाल ही में रिलीज किया गया है, जिससे फैस के बीच एक्साइटमेंट बढ़ गई है। एक्टर की पर्सनल लाइफ भी इन दिनों सुर्खियों में है। रिपोटर्स के मुताबिक, जैकब एलोर्डी का नाम मॉडल केंडल जेनर के साथ जोड़ा जा रहा है। दोनों को लॉस एंजेलिस में साथ देखा गया था और हवाई में छुट्टियां मनाने की खबरों ने इन अफवाहों को और हवा दे दी। हालांकि, अब तक न जैकब और न ही केंडल ने इन खबरों पर कोई आधिकारिक बयान दिया है।

टॉलीवुड

'मां इंटी बंगारम' में खुद सामंथा ने किए हैं सारे एक्शन सीन्स

सा उ थ अ भि ने त्री सामंथा रुथ प्रभु ने 'मां इंटी बं गा र म ' फिल्म से बड़े पर्दे पर वापसी की हैं। अब इस बीच उन्होंने फिल्म के में किए एक्शन सीन को लेकर बड़े खुलासे किए हैं। साउथ की पॉपुलर एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु अपनी आने वाली फिल्म 'मां इंटी बंगारम' को लेकर काफी चर्चा में हैं। यह फिल्म 19 जून को रिलीज हुई है। हाल ही में चेन्नई में हुए एक प्री-रिलीज इवेंट में सामंथा ने फिल्म के एक्शन सीन को लेकर दिलचस्प बातें साझा कीं। उन्होंने बताया कि इस फिल्म में एक्शन बिल्कुल रियल है- ना कोई स्लो मोशन, ना ही उड़ने वाले शॉट्स और ना ही ज्यादा ड्रामा। समांथा ने कहा, 'फिल्म में जो भी फाइट सीन हैं, वो बिल्कुल असली लगेंगे। मुझे भी शूटिंग के दौरान कई बार चोट लगी, यहां तक कि खून भी बहा। लेकिन मैंने सारे एक्शन सीन खुद किए हैं, इसलिए ये इतने असली लगते हैं और लोगों को पसंद आते हैं।' फिल्म का निर्देशन नंदिनी रेड्डी ने किया है। वहीं सीबीएफसी ने इस फिल्म को यू/ए सर्टिफिकेट के साथ रिलीज की मंजूरी दे दी है। फिल्म 'मां इंटी बंगारम' एक फैमिली एक्शन-कॉमेडी ड्रामा है। इस फिल्म को सामंथा के पति और निर्देशक राज निदिमोरु ने बनाया है। इस फिल्म में दिगनाथ और गुलशन देवैया अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। इनके अलावा फिल्म में श्री मुखी, गौतमी, आनंद और लक्ष्मी भी सपोर्टिंग रोल में दिखाई देंगे।

भोजपुरी

भोजपुरी की सबसे महंगी अभिनेत्री की बहस फिर छिड़ी



आज के समय में अक्षरा सिंह और आम्रपाली दुबे भोजपुरी इंडस्ट्री की सबसे चर्चित एक्ट्रेसों में से एक हैं। पॉपुलैरिटी और मोटी कमाई की बदौलत इन दोनों ही एक्ट्रेसों की लाइफस्टाइल किसी महारानी से कम नहीं है। भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री की अभिनेत्रियां आज कमाई और लोकप्रियता के मामले में किसी से पीछे नहीं हैं। हाल ही में अभिनेत्री अक्षरा सिंह, अक्षय कुमार की फिल्म 'वेलकम 3' के गाने 'घिस घिस घिस' में अपने डांस को लेकर काफी चर्चा में हैं। आइए जानते हैं भोजपुरी की टॉप अभिनेत्रियों की कुल संपत्ति और उनकी फीस के बारे में। भोजपुरी अभिनेत्री अक्षरा सिंह की कुल संपत्ति कथित तौर पर लगभग 50 से 55 करोड़ रुपये है। अक्षरा भोजुरी इंडस्ट्री की सबसे महंगी एक्ट्रेसों में से एक हैं। एक फिल्म के लिए अक्षरा सिंह 10 से 40 लाख रुपये की फीस लेती हैं। एक स्टेशन शो के लिए अक्षरा 3 से 5 लाख रुपये चार्ज करती हैं। इसके अलावा अक्षरा गानों की रिकॉर्डिंग और सोशल मीडिया विज्ञापन के जरिए भी जमकर कमाई करती हैं। अक्षरा सिंह के पास टोयोटा फॉर्च्यूनर, महिंद्रा स्कोर्पियो और मुंबई में एक आलीशान घर है। मीडिया रिपोटर्स के अनुसार, भोजपुरी अभिनेत्री आम्रपाली दुबे की कुल संपत्ति लगभग 25 से 30 करोड़ रुपये है। आम्रपाली 15 से 30 लाख रुपये प्रति फिल्म चार्ज करती हैं। इसके अलावा आम्रपाली ब्रैंड एंडोर्समेंट, सोशल मीडिया और स्टेशन शो से भी मोटी कमाई करती हैं। आम्रपाली के पास रेंज रोवर, बीएमडब्ल्यू, फॉर्च्यूनर जैसी कारों का कलेक्शन है।

रेट्रो की चमक

2026 में रेट्रो फ़ैशन ट्रेंड्स इन्फ़्यूचर-पास्टर् रीमिक्स से तय हुए हैं। जिसमें पुराने दौर और मॉडर्न, सोच-समझकर अपनाए गए स्टाइल का मेल साफ नजर आ रहा है। पूरी तरह से कॉन्स्ट्र्यूम जैसे पुराने ज़माने के लुक अपनाने के बजाय, आजकल के स्टाइल में किसी एक खास विंटेज पीस को आज के ज़रूरी कपड़ों के साथ मिलाकर पहनने पर जोर दिया जा रहा है।



त्वचा को डीप करने के लिए फेशियल की जगह ये चीजें आएंगी काम, खिलेगा चेहरा

गर्मी का मौसम चरम पर है। इस मौसम में अक्सर त्वचा में मौजूद पोर्स में ऑयल की मात्रा बढ़ जाती है, जिसके कारण त्वचा चिपचिपी नजर आने लगती है। आमतौर पर गर्मी ही नहीं, बल्कि त्वचा का निखार खो जाने के कई अन्य कारण भी हो सकते हैं। त्वचा की देखभाल करने के लिए घर में मौजूद चीजें बेहद फायदेमंद होती हैं। तो आइये जानते हैं स्किन को डीप क्लीन करने के लिए घरेलू नुस्खा। साथ ही, बताएंगे इस नुस्खे से त्वचा को मिलने वाले फायदों के बारे में- कॉफी और खीरा स्किन में मौजूद पोर्स को डीप क्लीन करने में मदद करते हैं। त्वचा से टैनिंग हटाने के काम आती है। स्किन को ब्राइट करने में लाभदायक है। त्वचा के लिए नेचुरल स्क्रब की तरह से काम करती है। खीरे को चेहरे पर लगाने के फायदे क्या हैं? खीरे में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स तत्व त्वचा को नमी प्रदान करने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद तत्व स्किन को डीप क्लीन करने के



काम आते हैं। खीरे में मौजूद मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट तत्व चेहरे पर मौजूद पोर्स का साइज बढ़ने से रोकने में मदद करते हैं। चेहरे की त्वचा को डीप क्लीन करने के लिए सबसे पहले वक खीरे को पीस लें। इसके बाद एक बाउल में आधा चम्मच कॉफी की डालें। आपस में दोनों को अच्छी तरह से मिलाने के बाद चेहरे पर लगा लें। 5 मिनट तक हल्के हाथों के दबाव से नाक पर स्क्रब करें। पानी और कॉटन की मदद से नाक आर लगे स्क्रब को साफ कर लें। इस तरह आप हफ्ते में 2 से 3 बार तक कॉफी से बनी स्क्रब चेहरे पर इस्तेमाल कर सकती हैं। पहली ही बार में आपको अपनी चेहरे की त्वचा में निखार नजर आने लगेगा। किसी भी नुस्खे को आजमाने से पहले आप एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें।

इन तरीकों से आप सनबर्न की समस्या से पा सकती हैं राहत



गर्मियों में घर से बाहर निकलते सनबर्न की समय हो सकती हैं। ऐसे में गर्मियों में बाहर निकलने से डर लगता है। अगर आप भी सनबर्न के कारण अपने जरूरी से जरूरी काम के लिए भी घर से बाहर नहीं निकल पाती हैं तो हम आपको बताएंगे कि आप इस गर्मी किन देसी तरीकों को अपनाकर आसानी से सनबर्न की समस्या से राहत पा सकती हैं।

कार्न न्यूज

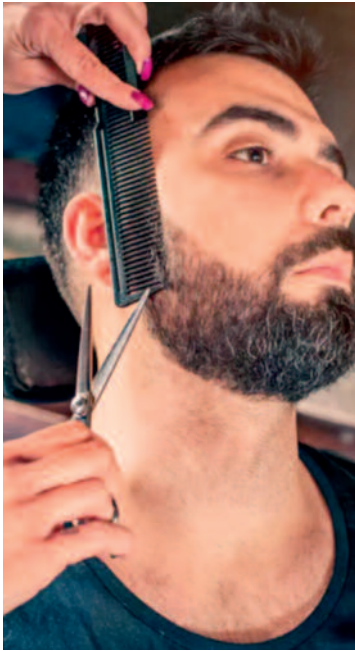
-आजकल फैशन बियर्ड का ही है। अपने चेहरे के हिसाब से सभी पुरुष अलग-अलग तरह की बियर्ड रखते हैं। कभी विराट कोहली वाली तो कभी विक्की कोशल का स्टाइल पुरुषों को भा जाता है। इन्हीं लुक में से एक है बियर्ड फेडिंग। फेडिंग के साथ बियर्ड का लुक थोड़ा और नेचुरल आ जाता है।

दाढ़ी को कैसे परफेक्टली फेड करें

जिन पुरुषों ने अभी तक बियर्ड फेडिंग नहीं कराई है, उन्हें इसके बारे में पता भी नहीं है। लेकिन स्टेप बाय स्टेप इस ट्रिक को आसानी से समझा जा सकता है।

सबसे पहले सफाई

बियर्ड फेडिंग शुरू करने से पहले बालों को धोकर बियर्ड कॉम्ब से सुलझा लीं। ताकि फेडिंग करते हुए कोई दिक्कत न आए। सुलझाते हुए कॉम्ब नीचे की ओर चलाएं। बालों के ग्रोथ पैटर्न को फॉलो भी किया जा सकता है। अगर आप कंधा ऊपर की ओर चलाएंगे तो दाढ़ी के बाल ऊपर उठ जाएंगे। फेडिंग करते हुए ये उठे



फेडिंग के साथ बियर्ड का लुक थोड़ा और आ जाता है नुचुरल

आसानी से पा सकते हैं कूल फेडेड बियर्ड लुक महफिल में लोगों की नजरें नहीं हटेंगी आप से

हुए बाल परेशानी बन सकते हैं। दरअसल बाल उठे हुए होंगे तो इनकी लैथ बराबर से पता नहीं चलेगी। इसलिए नीचे की ओर कंधा करने के बाद दाढ़ी को बराबर से काट लीजिए। इस वक्त दाढ़ी जिस दिशा में उग रही है उसके उल्ट ऊपर की ओर हाथ चलाते हुए बियर्ड काटें। इस तरह से दाढ़ी की लम्बाई बराबर से आ सकेगी।

अब बनानी है लाइन

बियर्ड को बराबर से काटने के बाद अब बारी है कि लाइन बनाई जाए। जिसमें गर्दन और गलों की लाइन शामिल है। आपको करना ये है कि ये लाइन बराबर से और परफेक्ट होनी चाहिए। इसकी शुरुआत गर्दन की ओर से करें। इसके लिए चेहरा उठाकर रखें। अब गर्दन के बीच से एडम के ठीक ऊपर तक जाएं। इस वक्त आपको गर्दन के बीच से कान तक जोड़ने वाली लाइन

भी बनानी होगी। अब गलों से मुंह के कोनों पर आएँ और नेचुरल चीकलाइन से साइडबर्न तक जाएं। इन लाइन से किनारे शेविंग कर दें।

फेडिंग के लिए हो जाएं तैयार



अब जब आपकी बियर्ड ट्रिम हो चुकी है और लाइन भी बन चुकी हैं तो आप फेड के लिए तैयार हैं। इस वक्त आपको फेडिंग ऊपर से नीचे की ओर करनी है।

क्रॉप टॉप में फ्यूजन लुक क्रिएट करने ऐसे करें स्टाइल



अगर आप क्रॉप टॉप को एक फ्यूजन लुक में कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में आप खुद को कई अलग-अलग तरीकों से स्टाइल कर सकती हैं। गर्मी के मौसम में हम सभी क्रॉप टॉप को अपने स्टाइल का हिस्सा बनाते हैं और उसे अपने समर वाइरीब में जगह देते हैं। हालांकि, यह देखने में आता है कि क्रॉप टॉप को अक्सर जीन्स या शॉर्ट्स के साथ ही स्टाइल किया जाता है। यह क्रॉप टॉप को स्टाइल करने का एक सिंपल तरीका है। लेकिन जरूरी नहीं है कि हर बार क्रॉप टॉप को वहीं सिंपल व बोरींग तरीके से पहना जाए। अगर आप चाहें तो क्रॉप टॉप को बतौर फ्यूजन लुक भी कैरी किया जा सकता है। यह एक मॉडर्न स्टाइल है, जिसमें आप अपनी पसंद व फैशन च्वाँस को ध्यान में रखकर थोड़ा वेस्टर्न व थोड़ा इंडियन मिलाकर कुछ हटकर स्टाइल बना सकती हैं। फ्यूजन स्टाइल में क्रॉप टॉप आपका लुक यकीनन बेहद ही डिफरेंट व स्टनिंग लगेगा। फ्यूजन लुक कैरी करने का एक फायदा यह भी होता है कि इसमें आप ढेरों एक्सपेरिमेंट भी कर सकती हैं। इस तरह आप एक ही क्रॉप टॉप को कई अलग-अलग तरीकों से आसानी से स्टाइल कर पाते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको क्रॉप टॉप को फ्यूजन लुक में कैरी करने के कुछ आसान तरीकों के बारे में बता रहे हैं-



क्रॉप टॉप के साथ पहनें धोती पैंट व स्टेटमेंट दुपट्टा

क्रॉप टॉप में फ्यूजन लुक क्रिएट करने के लिए उसके साथ धोती पैंट या स्टेटमेंट दुपट्टा कैरी किया जा सकता है। इसके लिए आप कोई सॉलिड कलर या प्रिंटेड क्रॉप टॉप लें। अगर आप किसी फंक्शन के लिए तैयार हो रही हैं तो ऐसे में सीक्वेंस या जरी वाला टॉप भी स्टाइल किया जा सकता है। इसके साथ आप बॉटम वियर में धोती पैंट्स या शरारा पैंट्स पहन सकती हैं। अगर टॉप स्टाइल ज्यादा लाउड है तो ऐसे में आप पैंट्स को वाइट, बेज या ब्लैक जैसे सिंपल कलर को चुनें।

दो मिनट में मेकअप कर हो जाएं तैयार

पार्टी या फंक्शन में जाना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन यहां पर जानें से पहले अपने लुक को सोचकर रखते हैं। ऐसा इसलिए ताकि हम तैयार होने में समय कम लगे। साथ ही जब हम तैयार हो जाएं तो सबसे अलग नजर आए।

कई सारे लोग रेडी होने के लिए पालर जाना भी पसंद करते हैं, ताकि मेकअप और हेयर स्टाइल क्रिएट करा सके। लेकिन हम आपको मेकअप आर्टिस्ट मीनाषी दत्ता ने जिन टिप्स को अपने वीडियो में बताया है उसके बारे में बताएंगे। इसमें उन्होंने 2 मिनट में मेकअप करने के तरीके को शेयर किया है। चलिए आपको भी बताते हैं कैसे आप 2 मिनट में मेकअप कर सकती हैं।

लगाए बीबी और सीसी क्रीम

अगर आपको बजट कम है तो ऐसे में आप बेस के लिए कंसीलर और फाउंडेशन की जगह बीबी और सीसी क्रीम का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे आप अपनी स्किन टोन के हिसाब से खरीदें और चेहरे पर प्राइमर लगाने के बाद इसे अप्लाय करें। आप चाहें तो ब्यूटी ब्लेंडर की मदद से अच्छे पूरे फेस पर ब्लेंड कर सकती हैं। इसके बाद पाउडर से इसे सेट करें।



लिप टिट का करें इस्तेमाल

कई लोग ब्लश लगाने के लिए पिंग कलर का ब्लश पाउडर का इस्तेमाल करते हैं। आजकल यह कॉन्टोर के साथ भी आता है। लेकिन अगर आपके पास यह नहीं है तो इसकी जगह पर लिप टिट का इस्तेमाल मेकअप के लिए कर सकती हैं। इसके आप गालों पर लगाएं और अच्छे से ब्लेंड करें। आप इसे लिप्स पर भी अप्लाय कर सकती हैं। इससे लिप्स हाइड्रेट रहेंगे। साथ ही आपको अलग से लिपस्टिक लगाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

क्रीमी आईशैडो का करें इस्तेमाल

आप महंगे पैलेट खरीदने की बजाए बाजार से जाकर क्रीमी आईशैडो को खरीद सकती हैं। यह हर मेकअप लुक के साथ जाता है ।

गर्दन पर फेडिंग

गर्दन पर फेडिंग करके आपको और नेचुरल लुक मिल जाता है।इससे बियर्ड देखने में ज्यादा स्मूथ लगती है। इस दौरान आपको अपनी चिन उठाकर ही रखनी है।

बियर्ड के साइड

फेडिंग करते हुए बियर्ड के साइड पर भी काम करना होगा। इसमें कान के बीच से होते हुए ऊपर की ओर जाएं। हमेशा बाल उठाने की उलटी दिशा में कटिंग करें।

जब साइडबर्न हो जाएं

जब साइडबर्न पर काम हो जाए तो चेहरे को गंग दिखाने के लिए, फेड को कानों के नीचे ले जाएं। इसके बाद चेहरा पतला दिखाना है तो आपको बियर्ड के किनारे टाइट रखने होंगे। इसका वोल्यूम जॉलाइन की ओर ही होना।